



第 39 号

<発行>

養護老人ホーム
 特別養護老人ホーム
 デイサービスセンター
 居宅介護支援事業所
 ヘルパーステーション

鎬泉苑

総苑長 松倉 紘 洋
 ☎ 0274-62-0964
 F A X 0274-62-0972

『和顔愛語』 =やさしい笑顔と思いやりの言葉で人に接する事。=



高瀬・中高瀬保育園の園児を迎え、盛大な敬老会が開かれました。

今、思う

老人ホーム鎬泉苑 副苑長

岩崎 義幸

今年も敬老会が、高瀬保育園児・中高瀬保育園児来苑の下、にぎやかに開催されました。百歳の矢鳥様は金・白寿の柳沢様は白・卒寿・米寿・喜寿の方々はそれぞれ色鮮やかなちゃんちゃんこをはおり、園児の唄や踊りに目を細め、素敵な笑顔で過ごされました。

振り返ると、この紙面にもたびたび登場した県内ナンバー1のご長寿・町田様は百十歳という天寿を全うされ、今春他界されました。町田様は、事あるごとに「自分で出来る事は、自分ですること。自分を律する事が大切」と口癖のように話してくださいました。

今、巷ではモンスターペアレントに代表されるような、自己中心的な考えの方が多くなっているようです。個人個人の特性を活かす事は大切です。しかし、個性を活かすからといって、あまりにも自己中心になると、思いやりや協調性に欠けてしまうのではないのでしょうか？
 長野県にある曹洞宗円福寺・藤本幸邦老師のこんなボスターを皆さんはどこかで見たことはないですか？

はきものをそろえる

はきものをそろえると心もそろって
 心がそろうとはきものもそろって
 ぬぐとぎにそろえておく
 はくときに心がみだれない
 だれかがみだしておいたら
 だまっておいてあげよう
 そうすればきつと
 世界中の人の心もそろってしよう

町田様のように、自分を律して、まず自分の足元から行動を整え、お互いを思いやる心を整え、心もそろえたものです。

敬老会



お着物でおゆうきかわいいですね!



け取ると、少し照れながら、嬉しい園児たちのお祝いの踊りや劇に利用者の皆さん、目じりが下がりはなして!



敬老会が九月十七日に行われ、百二歳の方を筆頭に、白寿、卒寿、米寿、喜寿の方々を、利用者様、園児、職員で盛大にお祝い致しました。最高齢の矢島ひち様は、きれいな花束を総苑長から受け



ひちさん
いつまでも
お元気でね
ああ
うれしい...



小さな忍者も
がんばってます!!

高瀬保育園移動保育



園児元気!! あれ?!
利用者の皆さん、自然に笑顔!
体もリズムにのってますよ♪

手を合わせましょう
バンバンバン♪

リトミック
六月十二日、今回の移動保育では初の試みで、高瀬保育園の年長さんがリトミックを披露して下さいました。
リトミックとは、音楽を全身で感じ、自由に表現することです。先生のピアノのリズムに合わせて、園児たちが個性豊かに元気よく動くのを見て利用者の皆さん、職員共々楽しい時間を過ごしました。



総苑長の力強い
太鼓がひびき
わたいまち



かき氷



浴衣合ってるこしょ



イラッシャイ!
イラッシャイ!

や中学生ボランティアも迎えて、盆踊りや模擬店、クウ・フォア富岡の方々の慰問もあり、いっそう賑やかな納涼祭でした。最後の花火は、苑の未来を象徴するかのよう、雨上がりの夜空に見事に上がり大きく広がりました。

納涼祭

今年には雨天の為、残念ながら室内開催となりました。しかし、地域の方々



可愛いダンスに
皆さんうっつい~♥

クウ・フォア富岡の皆さん



おあがしい
なあ...

当たいは
これかな~

スーパーボール
あくと千本釣り





手際がいいですね～
さあがお母さん!



手作りおやつ



特養

利用者さんのリクエストもあり、手作りおやつにチャレンジしました。昔の勘を取り戻されたようで、手際よくお好み焼き、やきもちなど作って下さいました。



9月30日 利用者のご家族もお招きしてお茶会を開きました。写真やDVDを見ながら楽しい時間を過ごす、いつの間にか利用者の皆さんは、おうちのお顔になっていました。



みきみきしくて
おいしいね～

これに
しようかな…

りんご狩り



十月十六日、十九日と二班に分かれて、沼田市ヘリンゴ狩りに行ってきました。
両日共天候に恵まれ絶好のりんご狩り日和!道中も話が弾みます。あっという間に到着。品種は赤城や陽光、さてさてどれがいいかな?選りすぐりをもぎとります。もぎたてのりんごは格別!おいしいね!とお昼御飯のことを忘れて沢山頬張っていらっしやいました。
りんごでお腹いっぱいと思いきやその後のおきり込みも完食!なんと道の駅ではりんごのソフトクリームも召し上がりお腹も心も大満足の小旅行でした。

養護

外出レクで高崎白衣観音へ行きました。利用者の方々、車中から色づきかけた木々や柿の実を御覧になり季節の移り変わりを五感で感じていらっしやいました。観音様の大きさを実感し、お守りを買って、「本当に楽しかった、また来たいね」と嬉しいお言葉を頂きました。



高崎白衣観音





いいジャガイモ
だよ!



七月の
お楽しみ
レクリエ
ーション
は流しそうめんを行
いました。本物の竹
を使い勢いよく流れ
るそうめんを上手に
すくって職員も大興奮!
また、自分で突い
たところでは、格
別においしく、皆さ
ん夏を感じ、大満足
の様子でした。



ユニット

つまみ食いじゃ
ないですよー
味見、味見!



利用者自ら
はいぎって
焼いてます!



そうめん来〜い
あ〜またとられた〜
(>_<)

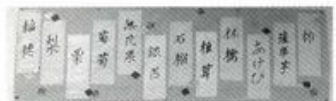


子供用ビニールプール
を畑に見立てて作ったジ
ャガイモを収穫! ユニッ
ト畑からは大きなジャガ
イモのがゴロゴロ!
収穫したジャガイモを
いも餅や粉吹きいもにし
て召し上がるととても美
味しく、利用者の皆さん
から大好評でした。
さて、次回は何を作る
うかな...

この二つの作品すべてお花紙
のこりと和紙の貼り絵で作り
ました。なんと、かごは本当に
編んであるのですよ!



夏の野菜
おいしそう
だね〜。今
日はなすと
玉ねぎの味
噌炒めにし
よう! な
んて声が聞
こえてきま
す。



秋の味覚
"わあ! このあけび本
物みたい!" これも
皆さんの合作。

デイサービス



手作りあやっ
つりーッホニキ



外でお茶会 おいしさ
ひときわですネ*

デイサービスは、「健康は笑顔から!」
をモットーに皆さんに楽しい時間を過
ごして頂けるよう日々努力しておりま
す。
「ここに来てよかった!」という声を
頂くと、私たち職員は行事にリハビリ、

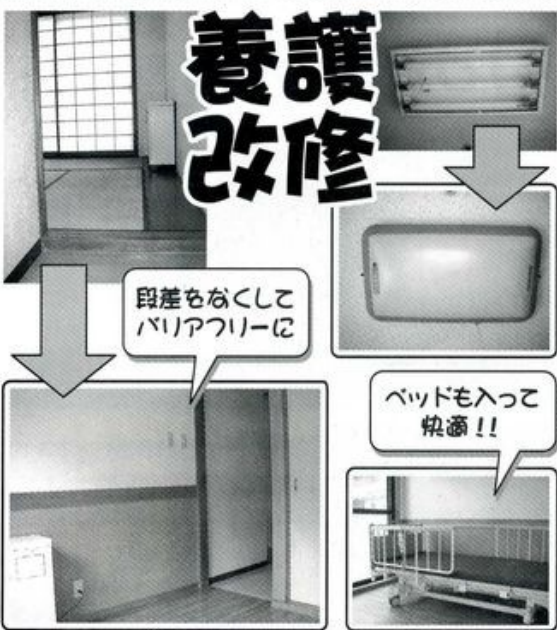
体操と「もっともっと頑張ろう!」と
逆に皆さんから元気とパワーを頂いて
います!
さあ、今度はどんな新しいことしよ
うかしら...ぞこ期待!

六地藏様作り(紙粘土)
"かわいいですね~"
なぜか皆さん、ご自分の顔に
似てますよ。不思議...



創作品と行事の一部をご紹介します。

養護 改修



段差もなくして
バリアフリーに

ベッドも入って
快適!!

車いすの方が、より快適に過ごせますように妙義棟の改修を行いました。段差をなくし、“ベッドで休みたい”との声にもこたえ、畳からフローリングへ、リフォームもしました。利用者さんからは“使いやすいし明るくきれいになって嬉しい”との声を頂きました。(^ _ ^)

調理室 改修



1か月にわたる厨房内と栄養室、洋室トイレへの改修工事を行いました。

今まで使いにくかった所が、新しく便利になり、雰囲気も変わり、仕事をしやすい環境になりました。利用者の皆さんに、よりおいしい料理を提供したいと思えます!!

富岡看護専門学校の方が老人福祉施設実習に .. * * *

.. * * * 9月15日~17日と10月13日~15日にみえました。

♡嬉しい言葉が届きました。ちょっと紹介♡

デイサービスのレクリエーションは、利用者の皆さんが心から楽しんでる様子が伝わってきました。創作のレベルの高さにも驚きました。

利用者という言葉にできない言葉をキャッチすることや、目配り、気配りの必要性を学びました。

職員同士の連携が素晴らしく、利用者の心身のケアの為に皆で全力を尽くしていると感じました。



♡ * * *

その他も慰問に行事と盛りだくさん!!

ちょっとだけ紹介♡



毎月坐禅に励む
高瀬・中高瀬保育園児





9月25日
ひばり保育園慰問

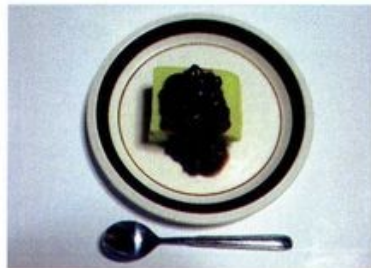





調理 手作りおやつ

枝豆の水ようかん

緑色がさわやかな枝豆と、小豆がよく合う水ようかんです。



材料(8人分)

- むぎ枝豆(冷凍)…200g ● 粉寒天…4g
- 塩…少々 ● 砂糖…50g

作り方

1. むぎ枝豆は茹でて薄皮を取り除く
2. 水200ccを1に加え、ミキサーにかける。
3. 鍋に水300cc、粉寒天4gを加えて強火で煮溶かす。
4. 沸騰したら中火にして塩3gと砂糖50gを加えて溶かす。
5. 溶けたら2を加えて煮立ったらあら熱を取る。
6. 水でぬらした型に流し、冷やし固める。
7. 器に盛り付け、ゆであずきを飾る。

梅ゼリー

梅ゼリーを作るため青梅を購入し梅エキスをつくりました。青梅と砂糖は1対1で漬けました。



材料(5人分)

- 梅エキス…120cc
- 水…240cc
- ゼラチン…5g
- 砂糖…30g

作り方

1. 梅エキスと水を火にかけ砂糖を煮溶かす。
2. ゼラチンを振り入れよく溶かし、バットに流して固める。
3. 固まったら泡立て器で混ぜ、ゼリーを崩して器に盛る。
4. 星型に抜いた赤肉メロンを飾る。

次回も手軽でおいしくて体にいい手作りおやつを提案させていただきます♪

大流行のきざし?! インフルエンザ

当苑では、感染に対する意識を高く持ち、予防策を実施しております。

- 外部からのウィルス遮断のため、玄関で職員、面会者の消毒、マスクの着用
- 通所介護のデイサービスでは特に強化。職員個々が消毒スプレーを持ち、随時対応。
- 利用者や職員の健康状態を随時詳細に把握。
- 加湿器の設置・特に共有部分の清掃の強化・手洗いうがいの徹底。
- ワクチンの推奨

インフルエンザは

ウィルスによる急性感染症です。感染力が強く、変異を繰り返しながら冬を中心に流行します。症状は発熱、悪寒、頭痛、筋肉痛、関節痛、咽頭痛、上気道炎、嘔吐、下痢などです。

かかったかな…と思ったら

速やかに
かかりつけ医に

電話で
相談し指示を
仰いでください。



クイズ

介護施設の地図記号はどれでしょう?

①



②



③



【答えは②】
参考に①は病院
③は竹林です。

総合問い合わせ先

老人ホーム鎚泉苑

〒370-2332 群馬県富岡市下高瀬724

TEL 0274-62-0964

URL <http://www7.ocn.ne.jp/~tekisen/>