



第41号

<発行>

養護老人ホーム
 特別養護老人ホーム
 デイサービスセンター
 居宅介護支援事業所
 ヘルパーステーション

鎬泉苑

総苑長 松倉 紘 洋

☎ 0274-62-0964

FAX 0274-62-0972

『和顔愛語』 =やさしい笑顔と思いやりの言葉で人に接する事。=



10月14日、澄んだ青空の下、鎬泉苑秋季大運動会が開催されました。今年も園児の他、「銀だこカーが行く!」の方々も加わり、いっそう賑やかな運動会となりました。



秋季大運動会

一冊の本

総苑長 松倉 紘 洋

人は誰でも一生に一冊の本を書けるといいます。

船が航跡を残して進むように、人もまた自分だけの足跡を残すからです。

鎬泉苑の一年は様々な行事が行われ、特に秋は敬老週間、運動会、外出行事、各種慰問と多彩です。

わけても、秋のメイン行事の運動会は、かわいい高瀬保育園・中高瀬保育園園児の参加、今年は特別に「銀だこ」が十七名のスタッフと共に来苑、鎬泉苑職員や保育士と真剣勝負の競技に大いに盛り上がりました。

そして、お昼にはおいしい“タコ焼き”を全員にプレゼントして下さり大喜びです。入苑者の皆さんも一〇三歳の最高齢者を筆頭に皆競技に、応援に夢中!その真剣さに「元気の素」を再確認させていただきました。高齢化が益々顕著になる現今、改めて多くの善意に支えられている幸福をありがたく感謝しつつ、利用者の方一人ひとりの足跡に新たなページが記されたことを、共に喜びたいと思います。

敬老会

今年も敬老会が九月十六日に高瀬保育園、中高瀬保育園、来苑の下賑やかに開催されました。

百三才の矢島ひち様、百歳の柳沢いね様、白寿、卒寿、米寿、喜寿の方々を、利用者の皆様、園児、職員で盛大にお祝いを致しました。

可愛らしい園児たちの歌や踊りに、利用者の皆さん素敵な笑顔で楽しいひとときを過ごされました。



納涼祭

さあ、今年も来ましたこの季節！鎬泉苑納涼祭の始まりです。出店も並んで浴衣もきれいで！利用者の皆さんも嬉しそう♡地域の方々もたくさん足を運んでくださり活気にあふれています。盆踊り皆さん上手！スイカにかき氷、ヨーヨーに景品。両手でも持ちきれませんね。今年はゲストで上州鎬太鼓の皆様が迫力の演奏をしてくださいました。最後の花火は夏の夜空に、まるで皆の心のように大きく明るく広がりました。



上州 鎬太鼓



太鼓 かつこいいね!



あ!これ かわいい!!



中学生ボランティア 体験学習



3日間、富岡市の各中学校からボランティアに来てくださいました。介護の基礎を習っていただき納涼祭にも参加され、“ありがとう”があふれてるこの仕事のやりがいと楽しさに触られたと思います。未来の介護士さん!お待ちしておりますね(*^。^*)



高瀬小ふれあい活動



6/23



高瀬小の皆さんが事前に準備した材料を手に、来苑してくださいました。素敵な音色の歌発表の他、各グループで劇、ペープサート、昔懐かしい遊び等グループごとに提案され、始めは緊張気味だった小学生も利用者さんも次第にうちとけ自然な笑顔が見えていました。お年寄りには「昔が懐かしい」と喜ばれる方や「一生懸命練習してきてくれてうれしい…」などと子供たちに感謝する声も聞こえ、世代を超えての交流を通し、刺激しあい有意義な時間を過ごすことができたようです。



慰問

たくさんの方々が慰問に
来てくださいました。
ちょっと紹介(*^。^*)



日本童謡と
歌曲の音楽会



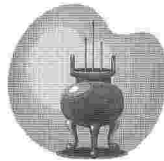
ハンドベル
慰問



ひばり
保育園



まれている
事への感謝
の心を忘れ
ないように
という法話
を頂き、皆
さん真剣な
表情で聞き入っていらっ
しゃいました。最後に焼
香をし先祖の霊を供養し
ました。



彼岸会法要

九月二十一日、彼岸会法要が行われ
ました。

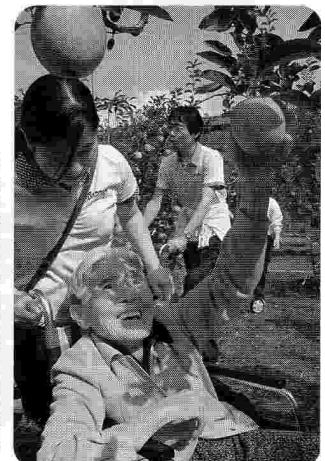
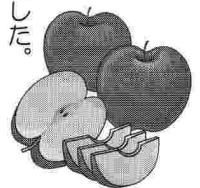
初めに彼岸御和讃、三玉御和讃を
全員で唱え、総苑長より衣食住に恵

りんご狩り

十月四日、七日と沼田へりんご狩りに行きました。
一日目は雨模様でしたが、二日目は天候に恵まれ青



空の下 思っ存分りんご狩り
ができ、その場でむいて食
べたりんごこと 絞りたてのジ
ュースは、格別でした。
りんごや産地の食材を使った昼食も好評
で、その後の三國館の 大衆演劇は懐かし
さもありません。真剣に見入
られていました。
婦りの車内では、また来
たいね！楽しかった！と
喜ばれ 利用者さん大満足
の旅行でした。



ユニット

生の竹を8m近くつないであります。

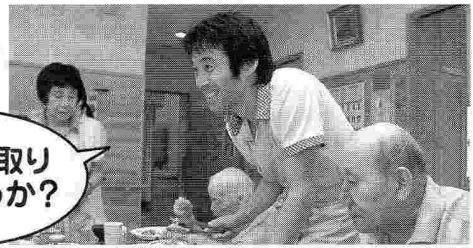
流しそうめん

昨年に引き続き流しそうめんをユニット屋上庭園にて行いました。

今年は養護と合同で行い、多くの利用者に参加していただきました。

竹を使った本格的な流しそうめんに皆さんビックリ！「素晴らしい出来だ！」と感心。流れてくるそうめんを一生懸命すくい「美味しいね！」と

大満足。暑い中だからこそ、よりいっそう美味しくいただきました。



どれをお取りしましょうか？

ユニットは、今後バイキングに限らず、利用者の方々が楽しめる食事提供を考えていきたいです。

皆さんは食事を楽しんでいただけますか？利用者の方々にとって「食事」とは楽しみのひとつです。ユニットではバイキング食を試みました。普段とは違った雰囲気の中、みなさんいつも以上に会話もはずみ、美味しく召し上がっていました。



これ美味しいよあなたもいかが？



バイキング

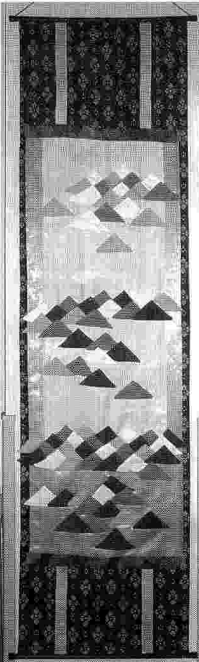
デイサービス

「ここに来るようになったらなんだか元気になっちゃって体が軽いのよ。」そうです。ね、ほんと皆さん前より若返っていませんか？我がデイサービスはいつも明るく笑顔でいっぱいです。ゲーム楽しいですね、笑い過ぎて涙が出てますよ。カラオケはプロ並み、創作の作品の素晴らしいは絶対世界一！！リハビリ体操の前向きなパワーに職員も負けてはられません。さあ、今度は何を提案しようかしら。たくさんありますよ！期待してくださいね！

ぶかしたじゃが芋をつぶして丸めてヒザソース。いろいろのせてチーズがとろーり...ああ～また食べたいですね！

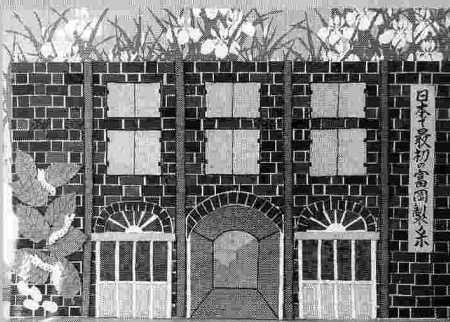


利用者さんといつまた作ったじゃが芋のヒザソース



掛け軸 連山「春」

お裁縫が得意な女性利用者5人で作り上げました。苑内外から「ほしい!!」の音が...。あげません(笑) だって苑の宝物なんですよの♡



二畳を超える大きな作品です。この煉瓦はちぎり貼り、こよりの敷詰め、絵の具など様々な技法で作ってあります。本物と見まがうばかりのすばらしい完成度なのです。

富岡製糸工場



四季シリーズ第三弾!!「春の味覚」 (1×1m)紙粘土 和紙 こより 水彩 春の柔らかな日差しと、生命の息吹を感じる作品です。

養護

ふる里訪ねて



養護では毎年利用者さんのご希望で、下仁田、甘楽町、富岡など各方面にお墓参りに行きます。

普段外出されない方もお墓参りと聞くと行きたいという声を耳にします。今年も皆さんご先祖様に会うことができ、帰る際にはショッピングを楽しまれたり、美味しいものを召し上がられ、とても喜ばれていました。

ご先祖様を偲び、また外出などで気分転換もできるため心待ちにされている行事です。



ご先祖様もお喜びになっていることでしょう。

プロ野球観戦

ドキドキわくわくした野球観戦!!
西武VSオリックスin敷島球場!



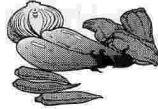
『やっぱり生で観るプロ野球はいいやの〜』と男性利用者。「そうだね〜巨人戦じゃないけどうれしーね!」と大の巨人ファンの女性利用者(笑)。敷島球場も今年リニューアルオープンし近代的な球場になっていました。さあ! 来年は西武VS巨人戦を期待!!!



野菜むき

この写真は調理の下ごしらえをして下さっているところです。

じゃがいも里芋たまねぎと、包丁使いはお手のもの。お話に花を咲かせながらも手はスイスイと動かされ、無駄のないきいなむき方に「さすがお母さん!」と職員一同脱帽です。



特養

何をトッピングしようかな?



お饅頭いっぱい作るよお



特養では、利用者の皆さんに楽しく過ごして頂けるように、外出行事・映画鑑賞・創作活動・おやつ作りなど、様々な行事を行っております。利用者の皆さんから「楽しかった。よかったよ! またお願いね!」とうれしいお言葉を頂いたり、手作りおやつでは、心をこめて作って下さり、とても美味しく好評でした。さて、次はどこへ行くのか? 何を作ろうかな...。



ステキな団扇ができました♡



甘楽町楽山園にて記念写真



カップケーキ作り



みなさん大好き 黄門さま



秋のやわらかい陽差しの中、外気浴





ブリの解体ショー

この板さんは松本調理師です。



調理

誕生会に特設会場を用意しブリの解体ショーを行いました。
 大きなブリがさばかれ、お刺身になるようすを利用者のみなさんに間近で見せていただきました。
 総苑長の解説のもと見事な包丁さばきで、おいしいそうにかたちを変えていくブリに、利用者のみなさん「すごいねえ！早く食べたーい！」などたくさんのお声がありました。

波の間に間に命の船が

早速、昼食で提供される「わあ豪華だねー！新鮮で本当に美味しいー」と、みなさんとても喜ばれていました。



キラキラゼリ



そのほか調理では、利用者の皆さんが、毎日楽しく食事をしていただけるよう努力しております！

季節の果物の盛り合わせ



AED研修会開催

AEDとは、 (自動体外式除細動器)

心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。



AED



使用の際に、適切な対処ができるように研修を受けました。

季節を問わない?!

食中毒

“O-157”は夏、ノロウイルスは冬などと季節性があると思われがちですがけしてそうではなく、一年中感染する危険があります!

主な症状

- 数日～一週間で発病
- 吐き気やおう吐・腹痛・下痢など
- 発熱や頭痛など、風邪に似た症状



予防するには

1. 手洗いうがいの励行
2. 食品の十分な加熱
3. 調理器具の洗浄など

かかったかな...と思ったら

吐いたものは直接触れないで下さい。すぐに医師に診てもらいましょう!

NEW!

ホームページ配信中!

総合問い合わせ先

老人ホーム鑄泉苑

URL <http://www7.ocn.ne.jp/~tekisen/>

〒370-2332 群馬県富岡市下高瀬724

TEL 0274-62-0964