



# 第 42 号

<発行>

養護老人ホーム  
 特別養護老人ホーム  
 デイサービスセンター  
 居宅介護支援事業所  
 ヘルパーステーション

鑄泉苑

総苑長 松倉 紘洋

☎ 0274-62-0964

FAX 0274-62-0972

## 『和顔愛語』 =やさしい笑顔と思いやりの言葉で人に接する事。=



白樺棟外観

# 特養大改修



一階食堂



二階食堂



静養室外観

## 皆さんにより快適に過ごして頂くために、特養の大改修を行いました。

### 大震災を悼む

総苑長 松倉 紘洋

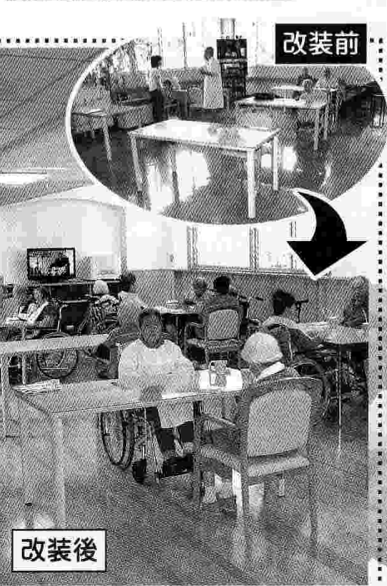
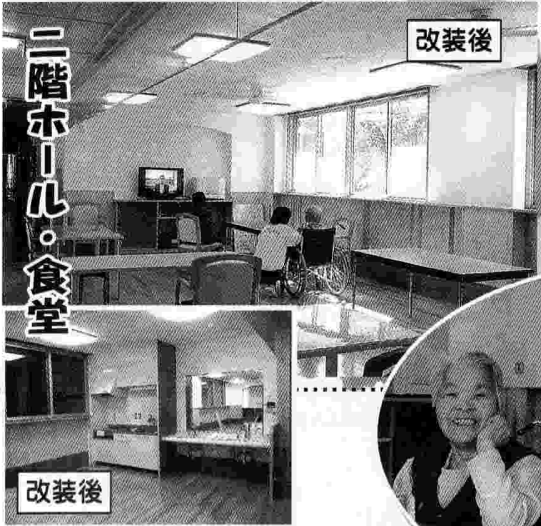
この度の東日本大震災は、未曾有の規模でその被害の全容は未だ把握できませんが、一人でも多くの命が助かるよう奇跡を願い、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げ、亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、一日も早い復旧、復興を祈念いたします。

当苑は、幸いに大きな被害もなく、計画停電による断水等の不便はありますが、職員一同親切心を持って知恵をめぐらし、利用者の皆様の安全とサービスに努めています。

鑄泉苑では平成二十二年度、群馬県より補助金とご指導をいただき、特養の大規模修繕を行いました。特養は、昭和六十年全国で最初の小規模特養として設置したもので、今回は食堂の整備を始め静養室、スタッフルーム、廊下と大規模の改修で一新され、利用者様、スタッフ共に快適な環境が整いました。これに伴いデイサービスもユニット棟に移動し、施設全体が整備できたかと思えます。

今後は、地域の老人福祉サービスに一層のレベルアップを計りたいと思います。

# 人のぬくもり 木のぬくもり

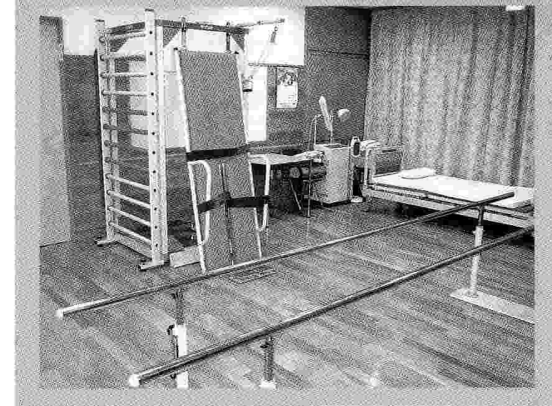


## 特養大改修

平成二十二年十月より進めてまいりました特養の改修工事が三月二十五日に終わり、利用者の皆様が快適に過ごせるようきれいに整備されました。また、仕事をしやすい環境になりました。  
利用者さんは「明るくきれいになったねえ」と大変喜ばれていました。  
これからも、職員一同まごころを尽くして思いやりの介護に努めてまいります!!



群馬 群馬県  
ドゴルフ協会  
様より寄付金をいただきました。お陰様で利用者の方々も楽しみながらリハビリに励んでおります。ありがとうございました。



居室前廊下  
改装前(上)  
改装後(右)  
温かい雰囲気になりました。



# 忘年会

劇「子連れ狼  
ちやん!  
大五郎!!」



なんでも請負

平成二十二年、恒例行事の忘年会が盛大に行われました。あるときは俳優、あるときは歌手、そしてあるときは芸人笑。練習の成果を存分に発揮し、職員の手を借りた姿を見ることができたのではないのでしょうか? 利用者の皆さんも一緒に歌ったり踊ったり楽しい時間を過ごされました。



ほく、男です(人^人)でもきれいでしょ♡



# 新年会

おお!ウサギの技をカメラが真剣白刃取りでかわしている!!



美しい夢の音色でスタートした新年会♪ 別名、かくし芸大会とでもいいますか(笑)職員は頭をひねり、出し物を考え練習に励みました。今年の干支にちなんだ兎も登場し、昔話からアイドル歌手まで盛りだくさんの職員の演出に利用者さんもお大らかな拍手で盛り上げていただきました。



安来節  
どじょうすくい  
うまいなあ〜

うさこ♡うざおです。夫婦です!!



錦泉苑 大喜初

# 高崎医科大学公開講座

## 頑張りすぎない介護のすすめ

平成二十二年度十月三十日、高崎医科大学より依頼を受け、錦泉苑より居室介護支援事業所 今井愛子管理者、特養 島尻賢伸副主任(ケアマネージャー)が講師を務めさせていただきました。

一般の方々を対象に団塊世代や実際に家庭介護されている方、若い世代の方など幅広い方たちに関心を持って頂きました。パワーポイントは最新のパージョンを使い動画を多く入れ理解しやすいように工夫しました。車椅子の実技では、一人一人に声をかけて全員参加して頂け、また笑いも多く取れ楽しめる講座となりました。

「がんばりすぎない介護」とは「介護放棄(ギブアップ)」する」ということではありません。「介護する人が一人ですべてを抱え込むのではなく、介護サービスや人の手を借り、自分の生活も楽しむゆとりを持ちながら介護する」ということです。



二月は旧暦で如月、寒い中でも元気に体を動かすため、運動会開催です! 高瀬・中高瀬保育園の園児と共に「給すくい競走」「パン食い競走」などの競技を楽しみました。利用者・園児・職員みな、寒さを忘れられたひとときでした。



# 特養

## 11月に 菊花展や 妙義へ出掛けました。



妙義山



菊花展

皆さん『キレイだねえ〜』『立派だね』とおっしゃり満喫され、季節の移り変わりを感じとても喜ばれていました。

皆さんと一緒に  
お正月遊び  
一番だ〜れ?



お花を生けて  
お正月の準備

皆さんが、毎日明るく笑顔で楽しく生活を送れるように 努力していきます。

# 喫茶 養護



「どれにしようかな」  
「おいしそうだね!」



これは、養護で行なっている喫茶の風景です。喫茶では、好きなお菓子を選んだり、手作りのおやつを楽しんでいただいています。皆さん楽しみにしている行事のひとつであつという間に食べ終わっていました。



おいしいね♡

「じゃあ、行ってくるよー!」  
毎朝、正面玄関の落ち葉の掃き掃除を、寒い中でも「大丈夫だよー」と笑顔でやってくださっています。

## 毎日ありがとうございます!



「今日は水くれどうするの?」  
いつも苑内の植物に気を配ってくださいます。皆さんのお陰で、植物は生き生きしています。



# 江戸前寿司



おや!こは  
お寿司屋さん?

「マグロ!」  
「サーモン!」  
「ホタテ!!」

## お寿司バイキング

大将!  
マグロ!!

はいよ!



と、思わせるようなユニットでのお寿司バイキング。そんな楽しい雰囲気の中で、ゆっくりと静かに召し上がっている女性利用者。そして一言、「おいしい!!」と満面の笑顔。喜びを感じるその時を大切にしていきたいと思えた昼食会でした。



うまいね  
最高!!

# ニギハク



「赤組頑張れ!」  
「白組頑張れ!」  
ユニット・デイサービス合同で、如月運動会を開催! 皆さん、真剣に競技に参加され、たくさん声援を送りました。賑やかで、楽しい雰囲気の中、歓声が響き、素敵な笑顔もたくさん見られました。

技に参加され、たくさん声援を送りました。賑やかで、楽しい雰囲気の中、歓声が響き、素敵な笑顔もたくさん見られました。

## ユニット・デイ 合同如月運動会



最後の競技も、職員がハッスルすることができ、会場の盛り上がりMAX!!





スタッフルーム



和室

平成二十三年一月、  
ユニット一階新フロア  
にてデイサービスがス  
タートしました。床暖  
房も完備されており、  
皆さん大感激！  
もともとと居心地  
の良い笑顔いっぱい  
のデイサービスとなるよう、  
職員一同努力してい  
きます。



# デイサービス



『碓氷湖』  
秋のドライブ初企画の  
碓氷湖。めがね橋をイメー  
ジした朱色の橋がかかる湖  
と素晴らしい紅葉を眺め「き  
れいなところだね」と目  
を輝かせて言ばれていま  
した。



手作りおやつ  
芋餡焼き大福



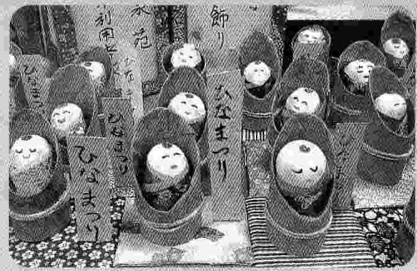
初詣 貫前神社

恒例の干支作り  
(卯)  
今年も皆さんが  
飛躍の年になり  
ますように…  
(^o^)



## 『かくや姫』

桃の節句、竹の中には可  
愛らしい『かくや姫』  
利用者それぞれの個性  
あふれる作品です(\*^。^\*)  
手塩にかけた我が作品に  
大満足のこの笑顔です!!



当苑では、園  
児たちも交え、  
お悟りを開いた  
様子を紙芝居で  
勉強し、総苑長  
より法話を頂き  
ました。



## 成道会

お釈迦さまが  
悟りを開かれ  
た日である  
十二月八日。



「鬼は外!」福は内!  
どこからともなく元気  
な声が!!今年も節分会  
が行われました。

## 節分会

総苑長  
に祈禱  
して頂いた豆はよく  
効くようで、もう早速  
福が来たのでは?!  
利用者さんたちの  
顔は終始笑顔で楽し  
い豆まきでした。

今年もみんなが  
健康であります  
ように…



## 慰問



群馬県退職公務員連盟  
三味線慰問



サウンドワーカーエー



オールドヒットフレンド

## 西毛オールデイズ フェスティバル

どこの施設よりも幅広いスペー  
スを用意して頂き、完成度の高い  
創作品に、来場者の方たちが足を  
止めて目が釘付け!また素敵  
な作品を創作しちゃいましょう♡

## どんど 焼き

1月14日、園児たちと  
一緒にどんど焼きが  
行われました。



炎と共に歓声があがり  
焼けたたまゆ玉やスルメ  
を頂きながら今年の無  
病息災を願いました。



口当たりがなめらかでしっとりしているのをご食べやすいデザートです♡



デザートポテト



黒蜜ソース

豆乳と煮朴な甘みの黒糖と生クリームで作るやわらかムースです!!

# デコレーションケーキ



どうですか? 美味しそうですね! 来年も頑張ってください!!



苑長をはじめ、各部署の職員とデコレーションケーキを作りました。利用者さんに喜んで頂けるよう、たっぷりの生クリームとフルーツを、心をこめて飾りつけました。

## 調理

調理では毎月、誕生日会で手作りおやつを提供しています。今回は、その中でも『ソフト食のおやつ』を、いくつかご紹介いたします。

「ソフト食」とは、しっかりと形がありながらも口に取り込みにやすく、柔らかくて食べやすめです。デザートは、不足しがちなカルシウム・ビタミンなどの栄養素を補うことが出来ます。

利用者さんに食事を楽しんで頂けるように、これからも様々な調理方法を研究し、提供していきたいと思っております。

## チョコ

調理より利用者さんへバレンタインチョコです♡

口当たりのよい甘さで見た目もかわいいでしょう♡



最近、ノロウイルス等の食中毒が各都道府県で流行しており、ニュースでも見ない日は無いほどです。そこで当苑では、全職員を対象に感染防止のため、嘔吐物の処理方法を中心に研修会を開きました。

# 苑内研修 ノロウイルス

今回の研修でノロウイルスの事を深く学ぶことが出来ました。

【持ち込まない・持ち出さない・拡げない】

この三原則をしっかり頭に入れて、今後も全職員の意識を高め、感染予防に努めていきたいと思っております。



## 『看取りの現今(いま)』 法人研修会

緩和ケア診療所いっぽほ医師 萬田緑平先生

二月二十三日 恵濟会全体研修として萬田緑平先生による講演会が開催されました。

恵濟会の役員、利用者のご家族様も多数ご参加くださり、感謝深いお話を聞くことができました。これからの介護においてもいろいろと考えさせられる実りのある講演会となりました。



賞状  
「和顔」は群馬県老人福祉施設協議会広報誌部門で最優秀賞を、パンフレットは優秀賞を頂きました。

総合問い合わせ先

# 老人ホーム鎬泉苑

〒370-2332 群馬県富岡市下高瀬724 TEL 0274-62-0964

NEW! ホームページ配信中! URL <http://www7.ocn.ne.jp/~tekisen/>