



第43号

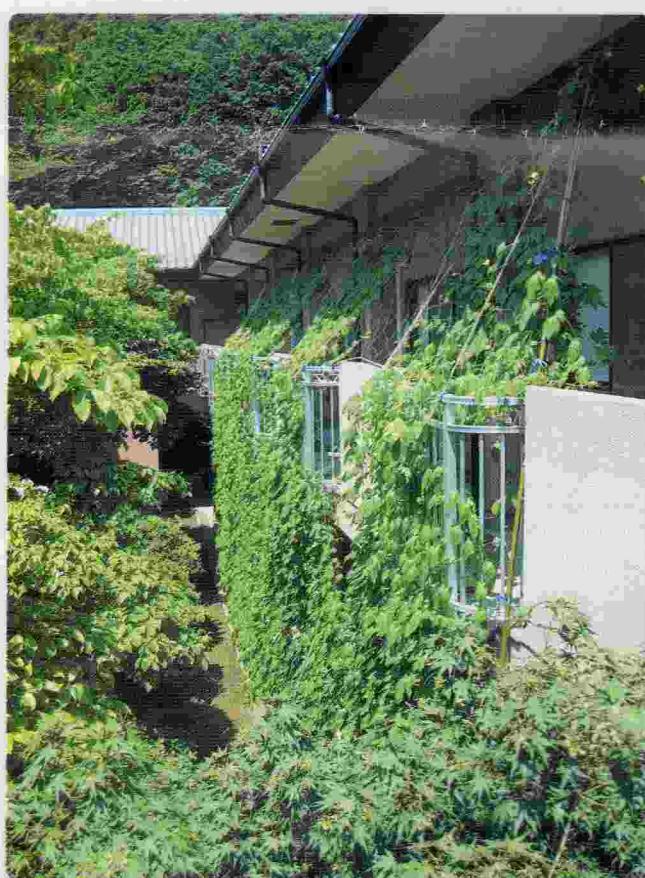
<発行>

養護老人ホーム
特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所
ヘルパーステーション

てきせんえん
鎌泉苑

総苑長 松倉 紘洋
0274-62-0964
FAX 0274-62-0972

『和顔愛語』 =やさしい笑顔と思いやりの言葉で人に接する事。=



節電の夏! グリーンカーテン

副苑長 岩崎 義幸

この度の東日本大震災により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げ、亡くなられた方々のご冥福をお祈り致します。

当苑では、この震災に伴い節電計画を立て対応しました。デマンド監視装置の導入やエアコンの設定温度、照明にも配慮し、ゴーヤのグリーンカーテンにも挑戦しました。

グリーンカーテンは、すだれ等と違ひ葉の表面から水分が蒸発する際に気化熱を奪い、植物自身の温度が上がりにくいため、より良い日陰を作ることができるようです。また、緑には人の心を穏やかにする効果もあるようで見た目も涼しげでした。副産物のゴーヤもレシピを色々と工夫して美味しく頂きました。カーテン終了後の大量の葉やつるは、堆肥化して再利用の予定です。

高校野球の監督からこんな言葉を聞いたことがあります。

『まず目標を持て! 目標無き者に計画なし。

計画無き者に実行なし。 実行無き者に夢(成功)はなし。 故に、目標を持て!』

被災地の一日も早い復旧・復興が計画的に実現されることをご祈念し、何事も目標を持ち計画的に歩んでゆくことの大切さを改めて心に刻み、地域に信頼される介護サービスの提供に一層努めてまいります。

敬老会

高瀬・中高瀬保育園の園児たちの元気をもうい
まだまだ長生き出来そうですね♪



九月十六日に敬老会が行われ、一〇四歳の矢島ひち様を始め、百寿・白寿・卒寿・米寿・喜寿の皆さんを利用者・職員・園児たちでお祝いしました。また、今回は苑外作業や畑の草むしりなど鎌泉苑の環境美化に尽力してくれた利用者の皆さんに総苑長より感謝状が贈られました。

そして、何より

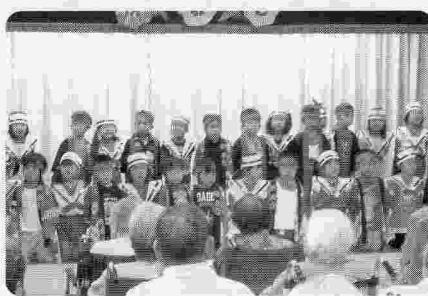
利用者の皆さんを笑顔にしてくれたのは園児たち！

元気な歌と踊りで会場を盛り上げてくれました。

慰問ひばり保育園

敬老慰問に可愛いお友達が来てくれました。四歳児の子供たちの元気の良さと良いこと！踊りも歌声も元気いっぱい！利用者の皆さんも自然と笑みとなり、「大きな声すごいね！」と感心されていました。

子供たちの元気パワーをたくさん頂きました。
「ありがとうございます♪また遊びに来てね♡」



納涼祭

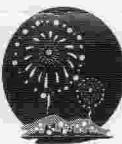
毎年恒例の納涼祭！数多くの催し物を取り入れた内容で開催されました。

地域の方々もたくさん来苑され

ました。地域の方々もたくさん来苑され、賑わい、出店も大盛況。盆踊り・スイカ割り、今年は『みゆきフフ』の皆さんによるフラダンスも披露され、たくさんの笑顔で溢っていました♪

打ち上げ花火の時には、その一発ごとに『わあ～！すごいきれい』と歓声を上げられ、ご家族と一緒にとても楽しそうでした。

また、中学生のボランティアの皆さんに参加して頂き、今年も盛大に行うことができました。



群馬県 総合表彰



長
範
洋
総
苑
受
賞
記
念
祝
賀
会
群
馬
県
総
合
表
彰

この度、松倉紘洋総苑長においては、多年に亘る高齢者・保育に関わる福祉の向上と発展に尽くされた功績が高く評価され、群馬県総合表彰の栄に浴されました。

総苑長は、当法人五十三年の歩みで、昭和四十六年に鎌泉苑長に就任しており、

小規模特養の開設・養護老人ホームの全面改築・ユニット棟の整備・高瀬保育園の開設・中高瀬保育園の民営化の後全面改築等施設・環境の整備に力を尽しました。

六月十七日には、たくさんの方々に出席賜り、お祝いや励ましのお言葉を頂き、受賞祝賀会が、盛会裡に執り行われました。



被災地派遣に 参加して

介護職員 宮下篤史



私たちにできること…手とり手を繋ぎ、支え合い助け合って生きていくこと。被災された方々に少しでも勇気と元気が届けられたらとの想いから、今回、介護支援という形で四月二十六日から五日間、

宮城県の気仙沼にある特別養護老人ホーム「春園苑」へ行つきました。

被災地の様子を見て、今回の震災・津波の被害の大きさと凄まじさを実感。

支援活動をする中で、「人の温かさ」「強さ」「優しさ」を改めて感じることができました。

五日間という短い期間で、僅かなお手伝いしかできませんでしたが、とても貴重な経験をさせて頂きました。

被災地の一日も早い復興を心よりお祈りいたします。

ついに? 煙ができました。

本格的な煙で、早速「じゃがいも」を植えました。土も良く、ビックリしてしまおほどの豊作♪楽しみにしている利用者も、これには大満足! ある利用者は、毎朝草むしりをしてくれます。朝の挨拶に加えて、煙の様子を細かく話してくれます。

じゃがいもだけでなく、夏野菜もたくさん収穫できました。

これからも、「里芋」「ほうれん草」「白菜」「大根」と

まだまだ楽しめそうです。

畑作り



養護

創作クラブ

暑い夏に向けて、うちわ作りを行いました。厚紙を切り、朝顔や向日葵の形に折った折り紙を自由に貼り付けました。皆さん自分専用の「うちわ」の出来栄えに大満足でした。



七夕

『元気で過ごせますように』
『長生き出来ますように』
皆さん、それぞれ願いを込めて、短冊に書き入れました。
立派な竹に飾りや短冊を付けて、素敵な七夕飾りができました。



特養

家族会



施設と家族の交流・家族間の交流を目的に、家族会を開催しています。

入所者の生活の様子や行事・クラブ活動等の報告、利用者のケアについて利用者・家族・職員がそれぞれの立場から意見を出し合い、より良い生活の実現のために、共感し合える場として会を重ねてあります。

家族会が、家族間の交流を深めて、施設との信頼関係を強くしているように感じています。

この日は、手作りおやつで苑で収穫したゴーヤを使った「ゴーヤパンケーキ」と「ゴーヤジュース」を作りました。

楽しみながらも真剣な表情でお手伝いしてくださり、おやつに召し上がる時には皆さん笑顔で『美味しい』と喜ばれていました。



お楽しみ



アート

祝・百歳

もう、**「サンキュー・ベリーマッチ」と昔、英文の翻訳をしていたこともあり、流暢な英語で挨拶をしてくださいました。**皆さんと一緒にケーキを食べながら歓談され、楽しい誕生日を過ごされました。これからもお元気で!

八月三日、中島菊枝様が百歳の誕生日を迎えました。東京生まれ・東京育ち・生粋の江戸っ子の中島様は縁あって錦泉苑に入所され、今では持ち前の明るさで皆さんの人気者です！



「トン・トン」リズム良い音が聴こえてきました。フッと目を向けると女性陣がお料理中！

「今日の夕食はカレーだよ」と笑顔で答えてくれました。手際よく調理員も真っ青な腕前です。



続・夕食作り

「おいしい！！」と誰もが完食!!

あちらこちらに笑顔の花が咲きました。さて、次回は何を作ってくれるのでしょうか！



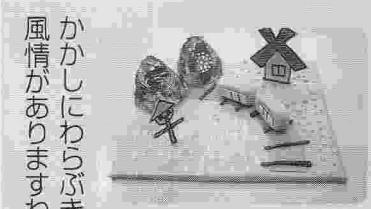
皆さんと一緒に元気パワーを頂き、一緒に楽しみながら活動しています。

職員一同、利用者の皆さんに元気パワーを頂いています。

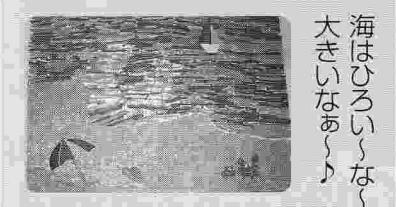
創作活動



真剣ですね～



『秋の箱庭』



かかしにわらびぶき
海はひろい／な
大きいな／

「ねはようじざいま～す。
今日もよろしくお願ひします。」

笑顔の挨拶から始まるティーサービスは、室内ゲーム・音楽クラブ・紙芝居・カラオケ、右脳トレーニングなどなど…盛りだくさんの活動を提供中！

「ここに来るのが生き甲斐なの！」

「どんどん若返っちゃうわ～」

皆さん、本当に元気！
イキイキとした表情

をされています。

職員一同、利用者の皆さんと一緒に元気パワーを頂いています。



夢の演奏を聴きながらの外気浴！
なんて優雅なヒトトキでしょう♪



緑あふれる屋外でのティータイム
「あ～おいしい！」
幸せな時間です。

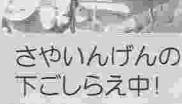
外気浴

今日のみそ汁の具は何かしら？

おみそ汁作り



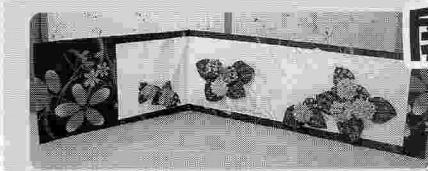
最近では、ベテラン主婦と職員によるおみそ汁作りも行っています。愛情たっぷりのおみそ汁は、お腹も心も満腹！！



さやいんげんの下ごしらえ中！

屏風・紫陽花

時間をかけ一針一針丹誠込めて縫ってくださった作品です。



アサイーピース

イチゴのレアチーズケーキ

調理

家庭でも
簡単に作れる
風邪予防に
ピッタリの
デザートです♪



材料 (4人分)

- ・クリームチーズ200g・イチゴ1/2P
- ・プレーンヨーグルト200g・粉ゼラチン4.5g
- ・水45ml・砂糖100g・レモン汁30g

作り方

- ① 粉ゼラチンは分量の水にふり入れて、ふやかしておく。
- ② イチゴは、へたを取り、カッターしておく。
- ③ 室温に戻したクリームチーズを十分に練り砂糖を加えてよくすり混ぜヨーグルトを少しずつ加えて混ぜ、レモン汁を加えて更に混ぜる。
- ④ ①を湯煎にかけて溶かし、始めに少量の③と合わせてよく混ぜてから残りの③・②を加えて全体をざっくり混ぜる。
- ⑤ ③をカップに流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

一般的に風邪に効くと言われている栄養素は果物や芋・野菜類に含まれているビタミンC（免疫力を高める）・緑葉色野菜に含まれているビタミンA（咽喉や鼻の粘膜を保護する）等があります！

今回は、ビタミンCを多く含むイチゴとビタミンAを含むチーズを使用したデザートを紹介します！

他にも、生姜やねぎ・大根なども風邪に効果的な事ご知られていまいす！！



居宅介護支援* 事業所のご案内



ケアプランを作成します

介護保険で介護認定を受けた方に、資格を持った専門スタッフが一人一人の個性やニーズに合わせて適正で効率的なケアプランを作成いたします。お気軽にご相談ください。

お問合せ/TEL:0274-62-0964

講義では加齢に伴う身体的・精神的变化等、実技では操作方法を始めとした基本的な知識を学びました。
看護と介護の連携を図り、安心した生活が送れる様、努めていきたいと思います。



吸引研修

介護職員を対象に痰の吸引の研修が行われました。



総合問い合わせ先

老人ホーム鎧泉苑

〒370-2332 群馬県富岡市下高瀬724

TEL 0274-62-0964

URL <http://www7.ocn.ne.jp/~tekisen/>