



第44号

<発行>

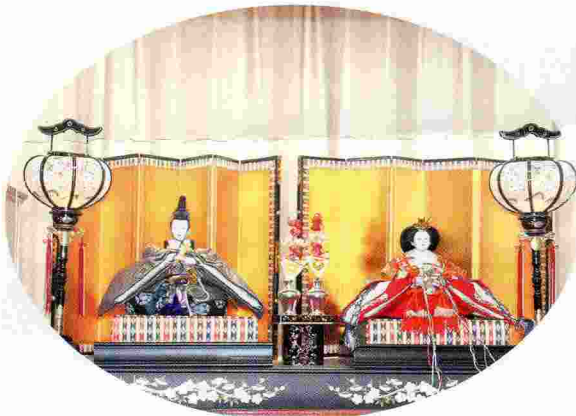
介護老人ホーム
 特別養老ホーム
 デイサービスセンター
 居宅介護支援事業所
 ヘルパーステーション

鑄泉苑

総苑長 松倉 紘 洋
 電話 0274-62-0964
 F A X 0274-62-0972

『和顔愛語』 =やさしい笑顔と思いやりの言葉で人に接する事。=

三月三日は、『ひなまつり』。
 多目的ホールに飾ってある愛らしい雛人形に
 皆さんも自然と笑顔に…。



介護先進国の道

総苑長 松倉 紘 洋

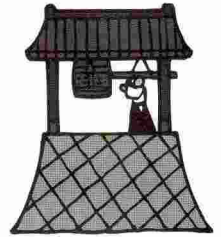
介護保険制度がスタートして、今年で十二年。国
 も介護保険制度の見直しを行っていますが、近年の
 制度改定は、常に施設側には厳しいものとなってお
 り、ひいては利用者の方々にも影響が少なくはあり
 ません。

“地域包括ケア構想”など、言葉の響きは良いで
 すが、机上論の発想を全国一律に実施するのは疑念
 を感じざるを得ません。

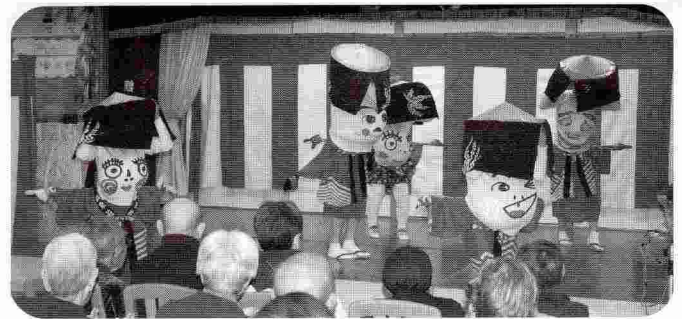
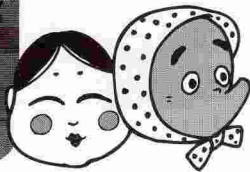
日本の総人口は、一億二千八百万人(平成二二年
 十月)。六五才以上の人口は、二千九百万人で総人
 口の23・1%。つまり、四人に一人が高齢者となる
 社会です。今後、団塊の世代(昭二二年〜昭二四年
 生まれ)が六五才以上となる平成二七年度(二〇一
 五年)には、高齢者人口は三千万人を超え、実に現
 役世代二・三人で一人の高齢者を支えるという、世
 界的に例を見ない状況となります。世界各国が、わ
 けても中国、韓国をはじめとするアジア新興国も高
 齢化の道は避けては通れませんので日本の動向に注
 目しています。

日本は、険しい道ではありますが、高齢化社会で
 の介護・医療の先進国として、介護技術・介護機器
 等、特にアジアのリーダー国としての役割を果たし
 て行かなければならないでしょう。

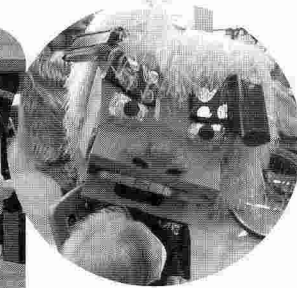
忘年会



年末恒例の大イベント忘年会！職員は、トレーナー&ジャーシ姿から大変身。照れも恥じらいも捨て精一杯の笑顔で登場。舞台の上では心臓ドキドキでしたよ。利用者の皆さんは、歌を口ずさまれたり、楽しい芝居に胸を躍らせ大きな拍手で一緒に楽しむ時間を過ごしました。



新年会



「今年もパーッと参りましょう！」元氣と勢いで始まりました新年会。
挨拶の後は、皆さんお待ちかねの演芸です。芸達者な職員が多い当苑ではあります。後進の育成にも余念がありません。練習時には、「無理ですよ。」と不安そうな表情をしていた「男性職員」も、お年寄りから湧き上がる笑いと拍手で、今やすっかり『女優』です。多少のハプニングは有りましたが、笑いは絶えることなく続いていました。この笑いが途絶えることのないように、職員一同今年も切磋琢磨して参ります。



秋季・如月運動会

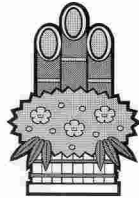


十月には、高瀬保育園・中高瀬保育園の可愛らしい園児たちと共に秋季大運動会を、二月には、寒さに負けず元気にカラダを動かして頂くため、如月運動会を開催されて、皆さん楽しんでいました。お声



総苑長の挨拶のもと、手作りおせち料理で新年のお祝いです！

新年祝賀式

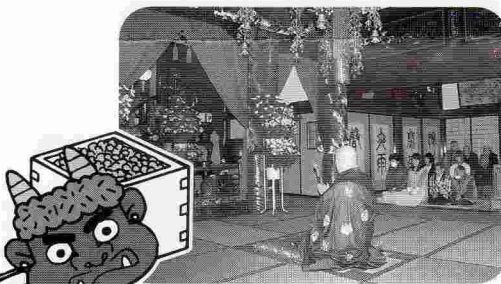


おいしいお餅になあれ！



年末恒例の餅つきです。皆さんのために、愛情と力を込めてつきました。つきたては辛味餅にして、お正月は雑煮として召し上がって頂きました。

餅つき



節分会

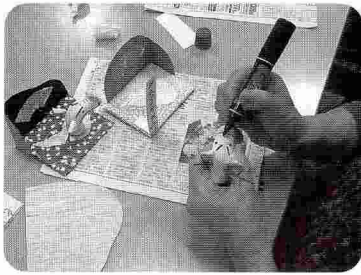


本日の主役は…豆？鬼？いやいや、年男・年女の方たちです。邪気を払い、福を呼び！今年も賑やかに節分会が行われました。これで今年も安心です。利用者・職員、そして世界中の人たちに福が届きますように。



どんと焼き

「パチ、パチ、パチ」と温かく、そして優しい火のぬくもり。利用者・保育園の園児たち・近隣の方々が集まり、今年もどんと焼きが行われて、今年一年の無病息災を皆さんと祈願し、まゆ玉や甘酒を頂き、身も心も温まる一時でした。



干支作り

今年も健康で
楽しく
過ごせますように...

辰



職員の変装に
大爆笑!!?



音楽クラブ
(ひな祭り)

室内ゲーム



よし!
取るぞ~



箸使い上手ですね♪

デイサービス

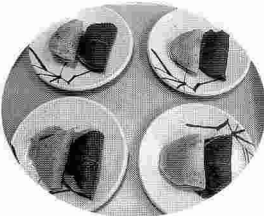
デイサービスでは季節にあった活動を実施
しています。今回はなかでも利用者さんに人
気の活動を取り上げてみました。
毎日、みなさんのにぎやかな笑い声が響いて
いますよ。



桜もち

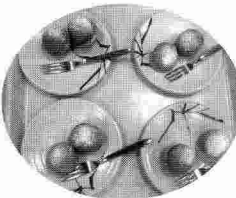
いい香りが部屋中
に広がります!

手作りおやつ



たこ焼き器に
生地を流して、
クルクルと
まわるの
楽しいね!

バレンタイン
ホール

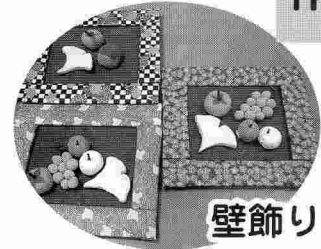


まんまる、
ふわふわの
美味しそうな
お菓子に
仕上がりました。



とっても素敵な
作品でしょ!!

創作



壁飾り



民謡会

♪ 草津よいとこ
一度はおいでよ
どっこいしょ



カルタ
大会



負けない
わよ~

おて
つきよ!

選手宣誓!



如月運動会

いっぱい
すくぞ!



あめすくい
競争

デイサービス合同イベント



以前にも紹介しましたが、ユニットでは毎日行われているレクリエーションの時に着物や浴衣を着て童謡を唄ったりという機会を設けています。

ユニオン

おしゃれを楽しむ



車イスの方でも、こんなにキレイに着こなせます。なかなか着る場面のない着物を着ると皆さん自然に笑顔が溢れます。あれれ：しゃべり方までおしとやかに。

養護



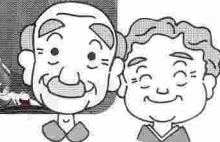
りんご狩り

今年も恒例の「りんご狩り」へ十月三日と六日に出掛けました。沼田のりんご園では、自分達で収穫してその場でむきながら食べたもぎたてのりんごの味は格別♪ 昼食も、おきりこみなどいつもより量が多いはずなのに、ペロリとたいらげて、皆さん一日を満喫されたようでした。



特養

お楽しみレク



特養では、日頃よりゆとりある生活を過ごして頂く為に、お楽しみレクとして『手作りおやつ』『音楽クラブ』『壁面ちぎり絵』『紙芝居』『軽スポーツ』などなど、多くの活動を実施し、利用者の皆さん、真剣な表情で楽しそうに参加されております。これから陽気が暖かくなってくるので季節にあった外出レクを計画していきたいと思います。





こしね汁 (冬仕立て)



- 材料 (4人分)
- こんにゃく…1/2枚
 - しいたけ…4個
 - ねぎ…2本
 - 豚肉・ごぼう・大根・人参・油揚げ・里芋など…
好みにより適量
 - 味噌・醤油・だし・油…適量

- ① 野菜は皮をむき食べやすい大きさに切り、こんにゃくと里芋は湯がく。
※こんにゃくは拍子木切りにする。しいたけは4つ切りにする。ねぎは、ざく切りにする。大根は銀杏切り・ごぼうはささがきにする。
- ② 油でまず豚肉を炒め、色が変わってきたらお酒を少々入れ炒める。次にごぼうを入れて炒めた後、残りの野菜を入れ一緒に炒める。
- ③ ②に適量の水を入れ煮る。灰汁取りをした後に油揚げ・ねぎを入れ一煮立ちする。
- ④ ③を味噌・醤油・だしで味を調える。



調理

こしね汁

苑では、富岡の郷土料理である「こしね汁」を提供しています。
 「こしね汁」とは、富岡・甘楽地区の名産である「こんにゃく」、「しいたけ」、「ねぎ」を主材料にした汁物です。「こしね汁」という名前も、この三つの主材料の頭文字をとって、つけたものです。苑では、具だくさんな「冬仕立て」と、さっぱりとした「夏仕立て」があり、季節に合わせて提供しています。
 今回は、「冬仕立て」のレシピを紹介します。みなさん、ぜひ、ご家庭で作ってみてください♪

うどんを入れても
おいしいです♪



山梨県の郷土料理である
【ほうとう】風のうどんも
提供しています♪



握り寿司の
パフォーマンス

他にも調理で
パフォーマンスを企画し、
実施いたしました！



苑内研修

緊急時の対応



- ・あわてず騒がずに人を呼ぶ。
- ・本人の気持ちを落ち着ける。
- ・苦痛を和らげる体位をとる。

このポイントを頭に入れて、今後も常に高い意識を持ち、利用者の皆さんが日々安心して生活が送れる様、苑全体で努力して行きたいと思っております！

総合問い合わせ先

老人ホーム鑄泉苑

〒370-2332 群馬県富岡市下高瀬724

TEL 0274-62-0964

URL <http://www7.ocn.ne.jp/~tekisen/>