



第45号

<発行>

養護老人ホーム
 特別養老ホーム
 デイサービスセンター
 居宅介護支援事業所
 ヘルパーステーション

鎬泉苑

総苑長 松倉 紘洋

☎ 0274-62-0964

FAX 0274-62-0972

『和顔愛語』 =やさしい笑顔と思いやりの言葉で人に接する事。=



社会保障の行方

総苑長 松倉 紘洋

介護、医療の分野で展開される地域包括ケアシステムは、高齢化のピークとなる2025年に持続可能な制度とするため、社会保障と税の一体改革の目的でもある社会保障サービスの充実と財政健全化が前提となっている。

しかし、消費税増税を目論む一体改革では、社会保障の充実として、理念派の学者（大森彌、池田省三、田中滋等の各委員）を中心に描かれた地域包括ケアシステムは、高コスト、非効率なサービスが推し進められることとなった。（全国老協だより より）

このことはつまり、私たちの保険料負担は現状の月額五千円からほぼ倍にふくらむことが予想され、介護保険財政の持続可能性の確保が重要な課題となっているのです。

現今、私たち身近な高齢者を取り巻く環境は、小規模多機能型の施設、サービス付高齢者向け住宅、有料老人ホーム等各種の施設が、無秩序とも思える程、乱立の状態となってきました。

介護サービスを謳いながら、「福祉の心」を持った介護職員がいない施設にならないよう、施設経営者の倫理観が問われているのです。

西毛地区老人福祉施設協議会主催

西毛オールデイサービス フェスティバル



in かぶら
文化ホール



西毛地区の老人福祉施設による
芸能・作品発表会が十月十九日に
開催され、オープニングを同法人
（急済会）の高瀬保育園・中高瀬保
育園の園児さんに飾っていただき
ました。利用者・職員が力を合わ
せて作成した掛け軸など思考をこ
らした作品を展示。来場者の皆さ
んから『素晴らしい!!』との声。

芸能発表では、利用者と職員に
よる寸劇と踊りを披露。変装し、
皆さん役になりきりダンスで
は堂々とした演技と素敵なお笑い
出演者の皆さんは、とても輝いて
いました。

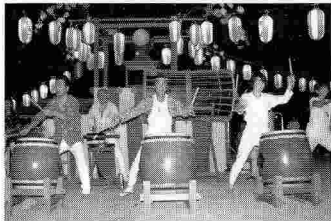
観客の皆さんの熱い声援も文化
ホール内に響き渡り、会場全体の
一体感が感じられ、出演者も見学
者も楽しみながら、大きな拍手と
ともに幕がおりました。



納涼祭



地域の方々やご
家族、また中学生
のボランティアの
皆さんにも参加して頂き、今年も盛大に
納涼祭が行われました。
かき氷・千本釣り・ヨーヨー釣りなど
の出店は大盛況！
浴衣姿での盆踊りや、『上州鑄太鼓』
の迫力の演奏で祭りの雰囲気は更に盛
り上がっていきます。
夜空いっぱい大きく広がる花火がお
腹に響き渡り、楽しい夏祭りは最高のフ
ィナーレをむかえました。



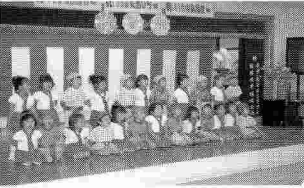
敬老会

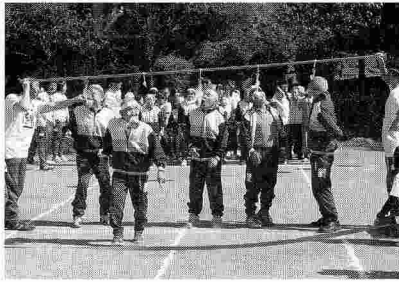
九月十九日に敬
老会が行われまし
た。

富岡市最高齢者
となられた矢島ひ
ち様（一〇五歳）
を始め、百歳を超
えられた方が三名・
白寿・卒寿・米寿・喜寿の皆さん
を利用者・職員・園児とともに賑
やかに祝いしました。

記念品贈呈・記念写真の際には、涙ぐまれる方も…。
また、苑外作業など環境整備に貢献してくださって
いる利用者の方達にも感謝状を贈呈!! 感激したご様子
で受け取られていました。

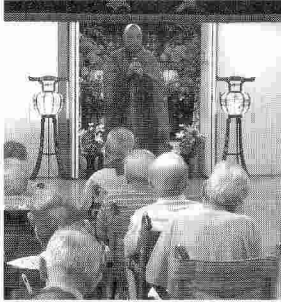
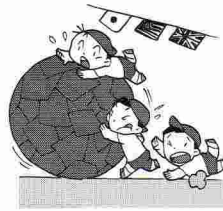
慶祝慰問として高瀬・中高
瀬保育園の園児さんが踊りや
歌で会場を盛り上げ、利用者
の皆さんに、沢山の笑顔をつ
れプレゼント♪
これからも元気に長生きし
てください!!





秋季大運動会

十月十六日、秋晴れの空の下、鎚泉苑秋季大運動会が開催されました。高瀬・中高瀬保育園の園児の皆さんも参加して下さり、賑やかな運動会となりました。園児達の元気いっぱいの声援を受け、皆さん笑顔で競技に取り組み、楽しんでいました！



盆法要

八月十四日、盆法要が行われました。皆さんで三宝御和讃をお唱えし、厳肅に読経をいただき、総苑長より『ご先祖様に想いをよせて、一緒に過ごし、先に亡くなられた方々に手を合わせていま生きていることに感謝しましょう』との法話がありました。皆さん、真剣な表情で手を合わせて、心静かな時間を過ごされていました。



鎚風吟詠会



全日本カラオケ愛好会



鎚マンドリンクラブ



高瀬小

楽しい時間をありがとうございました



オールド・ヒット・フレンズ



安中・趣味の会



慰問

たくさんの方々が慰問に来てくださいました

黄綬褒章

当苑の看護職員として二十四年間利用者の健康管理に努められた佐藤光江さんが、平成二十四年・春の褒章にて、業務精励として黄綬褒章の栄に浴されました。



これからますますのご活躍をお祈りいたします。



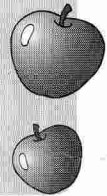
養護



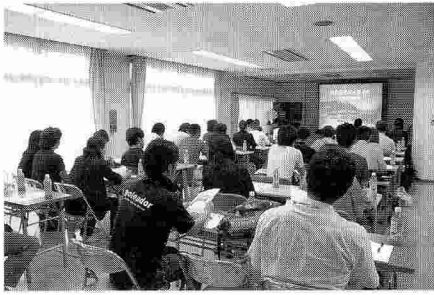
りんご狩り

十月四日に、恒例になった沼田市のりんご園に行つて来ました。

爽やかな秋晴れの中、青空の下で食べるりんごは格別!! その後の昼食もペロりとたいらげて職員もビックリ!!川場の道の駅では、思い思いに買い物をする事が出来て、大満足の日帰り旅行になりました。



県内施設視察研修会



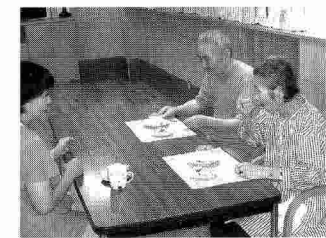
九月七日、養護老人ホーム県内施設視察研修会が、十三施設(四十名)のご参加をいただき、当苑で開催されました。

研修会では、職種を越えて各施設の職員が交流を図り、順次施設訪問を行い、互いの現状と課題等についての意見交換を通して、より良いサービス提供が出来るよう努めています。



特養

お茶会



さながら、喫茶店にいるような雰囲気の中、淹れたてのコーヒーとお菓子を頂きながら、苑内での生活の要望や不満を伺い、

職員と利用者が本音で話し合える大切な機会になっています。

ふだんは遠慮がちな利用者も「毎日、お茶会をしてもらいたい!!」と笑顔いっぱい!!



お楽しみレク

手作りおやつでは、若い頃にはよく作ったと希望も多かった『白玉だんご』を作りました。

利用者はそれぞれに自分の役割をこなし、慣れた手付きでだんごを丸めたり、飾り付けにこだわったり、我先にと味見をしたり(笑)



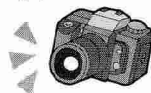
出来上がったおやつは見た目も良くて皆の真心がこもった『白玉だんご』となりました。



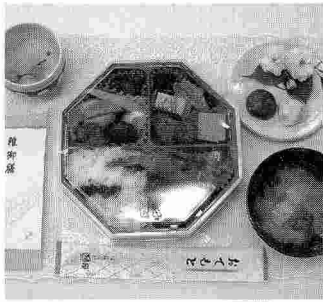
秋晴れの絶好のドライブ日和。のどかな参道を抜けると、そこは一面花の丘。秋桜やラベンダーなど秋を彩る花々に利用者さんは「どれもみんなキレイ!!」と感激されていました。サルビアを手にとる利用者の顔は満面の笑みで若返ったようです。高台から見る上毛三山は、雄大な眺めで、忘れられない思い出となりました。



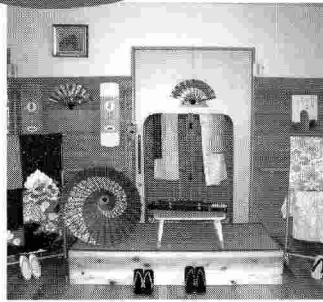
記念写真はいつもよりキレイな顔で!! ハイポーズ



ミニマル



お花見 喫茶



他にも春を感じる『お花見御弁当会』、心とむ『和風喫茶』など様々なイベントを行っています。

今年も暑い夏がやってきました。夏といえは、スイカ・かき氷などありますが、見て涼しく・食べて涼しく・そして楽しめるものは、『流しそうめん』ではないでしょうか。流れる麺に悪戦苦闘!! しながらも、夏の風物詩を満喫できたようです。



デイサービス

利用者の笑顔は宝物!! 通所を楽しみにされている利用者的一天を今回はご紹介します。来苑されると看護師によるバイタルチェック。家族の方と連携し、健康管理に努めています。



広々とした浴槽が温泉気分♪



足元が不安定な方も安心して入れます!!



今日の血圧はどうか?



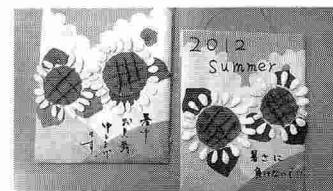
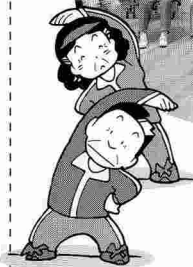
皆で食べるのが美味しいね

白あげて!



健康体操

午後の活動では、無理なく、そして楽しく体を動かし、筋力の低下予防に取り組んでいます。職員より手足がピン!と上がる利用者さんもいらっしゃいます!!



暑い夏も元気に乗り切りました!



創作活動



お団子 おいしそう♡

調理

梅ジュース (梅シロップ)



【材 料】

- ・青 梅…2kg
- ・砂 糖…2kg
- ・広口ビン



【作り方】

- ①梅を冷凍庫に24時間以上入れる。
 - ②砂糖と梅を交互にビンに入れ、密封する。
 - ③梅が解凍し始めたら、時々ビンを動かして、砂糖を溶かす。
- ★約10日で梅シロップの出来上がり!!

今年の夏も暑さの厳しい日が続きました。

調理では青梅と砂糖で梅シロップを作り、梅ジュースとして提供しました。

梅には疲労回復効果があるクエン酸が多く含まれるので夏バテ予防にぴったりです。

梅の収穫時期に皆さんも作ってみてください。



水などで4~5倍程度に薄めて飲んでください。

嚥下体操

嚥下とは「飲み込むこと」をいいます。

嚥下は、お口の周りの筋肉を使って、食べ物や飲み物を喉に送り込む動作です。

高齢になると、この機能が衰え、食事中にむせ込んだり、飲み込みが悪くなってきます。

この嚥下機能の回復や予防のために嚥下体操を日常の中に取り入れましょう!!

鍋泉苑でも看護師を中心に食事前に嚥下体操を皆さんで行っています。



唾液腺マッサージ

親指を顎の骨の内側の柔らかい部分に当て耳の下から顎の先の方まで、ゆっくりグーっと押ししていきます。



苑内研修

～口腔ケア研修～

デンタルサポート株式会社 高崎事業所様主催による「口腔ケアセミナー」に参加しました。

歯科衛生士の新居先生より、口腔ケアの基礎知識と必要性について、わかりやすく教えて頂き、大変勉強になりました。

歯の健康は全身の健康に関わっていると言われています。

セミナーで学んだことを生かして、利用者の口腔ケアを実践し、全身の健康の維持に努めたいと思います。



総合問い合わせ先

老人ホーム鍋泉苑

〒370-2332 群馬県富岡市下高瀬724

TEL 0274-62-0964

URL <http://www7.ocn.ne.jp/~tekisen/>