



# 第 46 号

<発行>

養護老人ホーム  
 特別養護老人ホーム  
 デイサービスセンター  
 居宅介護支援事業所  
 ヘルパーステーション

鎬泉苑

総苑長 松倉 紘 洋  
 ☎ 0274-62-0964  
 F A X 0274-62-0972

## 『和顔愛語』

＝やさしい笑顔と思いやりの言葉で人に接する事。＝



群馬県より補助金とご指導を  
 頂き、特養の外装・内装工事が行  
 われました。  
 天井やライトも一新され、落ち  
 着いた雰囲気となり、ご利用の  
 皆様が、より一層快適で安心安全  
 に過ごして頂くことを願ってい  
 ます。



## ●●●●● 特養がリニューアルしました。 ●●●●●

### 超高齢化は待ったなし

養護老人ホーム苑長 松倉ひろ子

厚生労働省の人口問題研究所が三月二十  
 七日に二〇四〇年の群馬県の人口が一六〇  
 万人(現在一〇〇万人)なる推計を公表した。  
 富岡市は三万八千四百三十一人、甘楽町  
 九千四百四十四人、下仁田町三千八百四十七  
 人、南牧村七百二人と推計した。

高齢化率は、富岡市で四十一・四％、南  
 牧村は六十九・五％という超高齢化の人口  
 減少が続く、高齢者介護はさまざまな問題  
 が生じてます。

そんな中、養護老人ホームは、老人福祉  
 法上、唯一の措置施設であり、低所得者の  
 みならず、精神障害、薬物依存症、ホーム  
 レス等々、又、最近では家庭内暴力での緊  
 急ショートステイの利用が増え、養護老人  
 ホームの果たす役割は重要になっていくの  
 でしょうが、現実には、養護老人ホームの  
 予算が一般財源化となった為、市町村は措  
 置控えが顕著になり、欠員が常態化してい  
 ます。

地域福祉におけるセーフティネットの役  
 割を措置権者である市町村はどのような位  
 置づけていくのでしょうか・・・？  
 真に必要な方の措置をしっかりとしてい  
 ただき、貧困ビジネスといったものが発生  
 する事のないように、しっかり協議を進め  
 ていかねばと思っております。



# 特養

## ホームパーティー

年末恒例となっているホームパーティー。綺麗に飾り付けされたホームは、クラシックが流れ、まるで喫茶店のような雰囲気！職員による感情のこもった紙芝居をはじめ職員による手作りケーキに舌鼓をうち、一年間の思い出を語らう「癒し」の時間となりました。

「今度はいつやるの！」「毎日でもやりたいよ！」と、皆さんから喜びの声を多数いただきました。



## お正月遊び

昔を懐かしみ、童心に返りすこく福引きを楽しみました。福引は、景品がかかっているので、「私がかよ！」と手を伸ばしてクジを引き前のめり（笑）笑顔に包まれ大変盛り上がりました。それ以外にも、昔、舞踊をやっていた利用者さんが、愛染かつらなどの踊りを披露して下さいました。踊りが盛り上がったところで、舞踊経験のある利用者さんも加わり、まるでホールは演舞場のようでした。

今後、利用者さんの趣味をいかした企画をレクリエーションなどに取り入れていきます。



# 養護

## 生け花

年末、お正月用の生け花を行いました。先生に教えていただきながら、取り組み姿勢はとつても真剣。素敵な作品が出来上がりました。



## 初詣

貴前神社へ初詣へ行ってきました。参拝後には、皆さんおみくじを引き、今年の運勢を占い、結果に一喜一憂!! その後、市内をドライブし、車内では、その場の思い出話に花を咲かせていました。



# ユニット

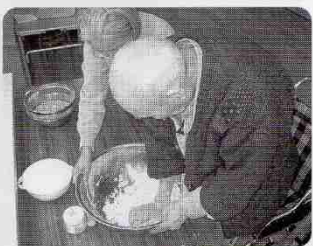
## お楽しみレク

ユニットでは、室内でも利用者さんに楽しんでいただけるようなレクリエーションを行っています。毎年恒例となっている着物姿での音楽会！

「今回は、振り袖を着てみたいわ♪」とおっしゃる女性利用者さんに振り袖を着ていただきました。周りの利用者さんも、振り袖姿を見て笑顔がこぼれます。

そして、昔を思い出す「おきりこみ作り」。

普段は、殆んどお部屋で過ごされている男性利用者さんが腕まくりをしようどん作りをしてくれて、その姿に職員一同感動してしまいました。



## 浴槽改修

入浴は、リラックスできる時間のひとつです。利用者さんに、より快適な入浴を提供できるよう、改修を行いました。

我々、職員も知識・技術を向上させ、利用者さんにとって、気持ちの良い入浴時間となるよう努めてまいります。







恒例の干支作り(巳年)

### 創作活動



お顔を書くのは  
緊張するわ～



### はまくり雛

可愛い作品ができました。  
作られた方のお顔に似  
ています。  
不思議ですね。



### ハンドベルの生演奏♪



き～よ～し～♪こ～の夜～♪

### ホーム パーティー



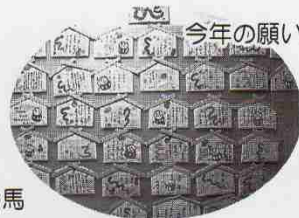
早く食べたいなあ

メリークリスマス！  
職員によるケーキ作り♪  
さて、うまくなるかな？

## デイサービス



買前神社・初詣  
今年も健康で過ごせますように！



絵馬

「皆さん、毎日笑顔で過ごしていますか？」  
デイサービスでは、職員・利用者とも  
に笑顔からスタートします。  
『今日は、どんなことをするのかしら？』  
利用者さんに満足していただけるよう、  
季節感あふれる活動を提供しています。

### 手作りおやつ



揚げせんべいに桜もち

桜の良い香り～  
美味しくできあがりました

### 養護・特養合同

## 如月運動会

### ユニット・デイ合同

### 釣り釣り競走



うまく釣れるかな？



どっちが速い？

### リングリレー



皆さん夢中♪

### パン食い競走

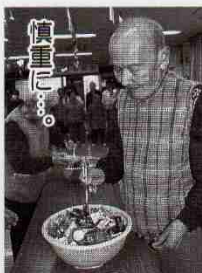


準備体操



負けないぞ

### 玉入れ



慎重に。。。

### あめすくい競走



寒い季節ですが、元氣よく賑やかに如月運動会が行  
われました。  
養護と特養、ユニットとデイ、それぞれ合同で白熱し  
た競技が職員・利用者さんの声援の中で繰り広げら  
れ、皆さん真剣な表情…、童心に返り、夢中になって  
楽しまれました。



スプーンにのせて  
次へ送ります！



### あめすくい競走



赤ちゃんとお  
母さんに愛装

### 職員競技

### スプーン レース



がんばれー



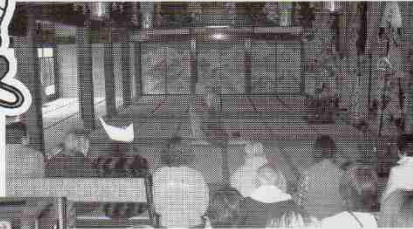
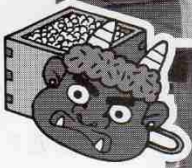
あ〜ん

### パン食い競走





# 節分会

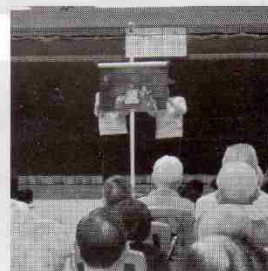


邪気を追い払い、皆さんの無病息災を願う節分会が行われました。「鬼は外！福は内！」と苑内各所で年男年女の利用者さんが元氣よく豆まきをしてくださいました。これできっと皆さんのところへ福がやってきますよ  
お〜♪

# 成道会



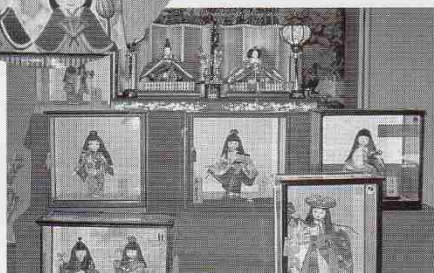
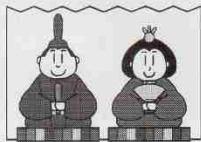
静寂が辺りを包みます。成道会とは、私達が優しい心で幸せに暮らしている道をお釈迦様がお悟りになられた日です。  
人間誰もが様々な思いを内に秘めています。  
目を閉じ、心安らぐひとときになりました。



# ひなまつい



三月三日は、ひなまつり。多目的ホールに飾ってある愛らしい雛人形に利用者さんも自然と笑顔。ほのぼのとした時間を過ごしつつ『うれしいひなまつり』を唄い、お茶と一緒に桜もち・ひなあられを召し上げられ、皆さんご満悦…♪



# どんど焼き

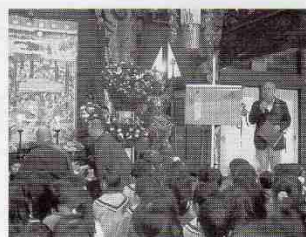


園児や地域の方をまねいて、どんど焼きが行われました。立ち上る炎と共に歓声が上がリ、まゆ玉やすめを焼いて召し上がりながら、お互いの無病息災を願いました。

# 涅槃会

二月十五日は、お釈迦様のご命日。この日は涅槃会といつて、お釈迦様を偲びます。

色鮮やかなお団子を『涅槃団子』と言い、風邪を引かない不老長寿のお団子として喜ばれています。皆さんで、お釈迦様を偲び、涅槃団子を召し上がり、健康を願いました。





# 忘年会



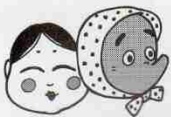
昨年十二月二十六日、忘年会が行われました。忘年会は、準備期間が短く新年会と比べ練習不足は否めませんが、職員の経験と知恵で年々完成度は上がっています。

若い人の流行を取り入れたダンスでは、ハッラツとした元気な踊りを…。昔のヒット曲では、素敵な衣装を纏った歌い手さんがしっとりと歌い上げます。新旧職員入り乱れての劇では、楽しいコントで大きな笑い声が上ががり、書ききれないほど充実した内容となりました。

利用者さんも笑って笑ってのとも楽しいひとときを過ごせて頂けたようです。

「拍手をし過ぎて手が痛くなっただよ！」と、嬉しいお言葉も頂きました。

「これから明るく楽しく過ごして頂けるようお手伝いしたい」と心新たにしました。



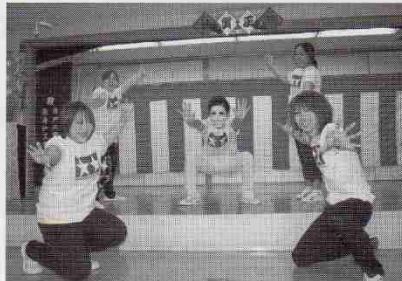
# 新年会

スポットライトを浴び、多くの熱視線を体中と感じます。この日の為に、自分を捨てる覚悟で殻を破った職員もいるでしょう。

しかし、それはすべて利用者さんの笑顔が見たいから！ただ、それだけです！



今年もやってきました。一大イベント新年会！全力でやりきった後に会場を見渡すと…大輪の笑顔の花が咲き乱れ、大成功の下に幕を閉じました。さて、次回はどんな大スターが誕生するのか？乞うご期待！





# 調理

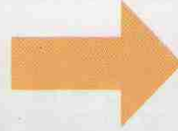
# スイートポテト

苑で採れたさつまいもを使って手作りおやつとして好評だったスイートポテトを作りました。

立派なさつまいもだ！  
美味しそう♪



苑内の畑に植えたさつまいもが秋にたくさん収穫できました。



1つづつていねいに丸めて鉄板にいっぱいです！

さつまいもは食物繊維をはじめ、ビタミンC・ビタミンB群が豊富な野菜です。特に食物繊維はいも類の中では一番多く便秘の改善や予防に効果的です。



## ◎作り方

- ①さつまいもは皮を厚めにむき、水にさらす。
- ②やわらかくなるまで蒸かし、卵黄以外の材料を加えながらフードプロセッサーにかける。
- ③ボールで卵黄を泡立て、②に数回に分けて加える。
- ④丸めてアルミカップに盛り、つや出し用の材料を合わせたものを塗る。
- ⑤200℃のオーブンで10分ほど焼く。

## ◎材料 10個分

- |            |            |         |
|------------|------------|---------|
| さつまいも…600g | 生クリーム…40cc | [つや出し用] |
| はちみつ…20g   | 牛乳…70cc    | 卵黄…1個   |
| 砂糖…50g     | 卵黄…1個      | みりん…少々  |
| バター…30g    |            | 水…少々    |

簡単に出来るので是非作ってみて下さいね



## 群馬ヤクルト販売株式会社様より、防災備蓄品を寄贈していただき有難うございました。

東日本震災のこともあり、万が一の時のために備えさせていただきます。



総合問い合わせ先

## 老人ホーム鑄泉苑

〒370-2332 群馬県富岡市下高瀬724

## TEL 0274-62-0964

URL <http://www7.ocn.ne.jp/~tekisen/>