



# 第47号

<発行>

養護老人ホーム  
 特別養護老人ホーム  
 デイサービスセンター  
 居宅介護支援事業所  
 ヘルパーステーション

鑄泉苑

総苑長 松倉 紘 洋

☎ 0274-62-0964

FAX 0274-62-0972

## 『和顔愛語』 =やさしい笑顔と思いやりの言葉で人に接する事。=

### 移動保育

利用者さんと園児の世代を超えた交流がたくさん行われています。



## 世代間交流

高瀬保育園 園長 上本 光一

少子高齢化が顕著になり、核家族化が進んでいる現在、お年寄りと接する機会が減っている子どもたちですが、高瀬保育園と中高瀬保育園の園児は、鑄泉苑のお年寄りと交流する行事がたくさんあります。

たとえば、「移動保育」です。両園が交代で鑄泉苑を訪問し、園児たちはふだん練習しているお遊戯や歌を披露したり、一緒にふれあい遊びやゲームを楽しみます。

鑄泉苑では106歳の超高齢者の方をはじめ、ホールに集まったおじいちゃん、おばあちゃんの子どもたちを見つめる嬉しそうな笑顔と目の輝きはとても優しく、最初は照れたり恥ずかしく感じ、ふれあう内に楽しそうな表情に変わります。

また、鑄泉苑が秋と春に行う運動会にも参加し、玉入れやパン食い競走などお年寄りと一緒に競技では本気モードで一生懸命になり、園児たちのアトラクション披露では、お年寄りはもちろん、職員も真剣に見入り、笑顔一杯になって大いに盛り上がります。

その他にも仏教の法要である花まつりやお悟り成道会、涅槃会なども合同で行っています。

このように世代を超えた交流を通して、子どもたちの成長に社会性や豊かな情操を育み、お年寄りへの尊敬やいたわりの気持ちが醸成されていくように感じています。

# 最高齢は百六歳!!

## 敬老会

九月十七日、鏡泉苑「敬老会」が開催されました。富岡市で最高齢の（矢島ひち様）一〇六歳を筆頭に、一〇〇歳以上の方は四名。総勢二十八名の方が慶祝者として紹介されると、会場からは割れんばかりの歓声と拍手が起きていました。



また、日頃から苑内外の清掃など、環境美化に努められている五名の方には、総苑長から感謝状の贈呈が行われ敬老会にふさわしい感謝の気持ちを伝えることができました。

職員心のこもったお祝いの品々と、高瀬・中高瀬保育園の園児による元気いっぱいのお歌の歌で、長寿を祝いました。



おじいちゃん  
おばあちゃん長生き  
してね〜(ノ^)/



# 納涼祭

8月1日、猛暑の夏も鏡泉苑の熱気には  
かないません!  
さあ!納涼祭の  
開催です!

総苑長の和太鼓のもと踊る盆踊りは皆さん楽しそう♪もちろん出店も沢山でにぎやか、今年はゼブイレブンさんも出店!利用者さんも子供たちもお客さんも笑顔があふれていました。



ゲストの「碑(いしぶみ)の郷たんべい会」の皆さんは迫力のある踊りを披露してくださり、会場の熱気はピークへ...最後に大空に上がった花火は、皆さんの希望と苑の未来を象徴するように、澄んだ夜空に大きく鮮やかに広がりました。

おもてな  
いっばい  
です

## 中学生ボランティア 体験学習



納涼祭を含む3日間、富岡市の各中学校から介護の体験をするためボランティアに来ていただきました。おもいやりの大切さと介護の魅力を学んでいただけたとおもいます。



がんばれ〜(ノ^)/

えい!



# 秋季大運動会

十年に一度といわれた大型の台風が過ぎ去り、快晴の秋空の下、秋季大運動会が行なわれました。今日の為に多くの練習を積んできた利用者さんの闘志は職員を毎年驚かせてくれます。高瀬・中高瀬保育園の園児達のボールやフラッグでのアトラクションは場を和ませ、皆を自然と笑顔にさせます。会場は大きな拍手で包まれ、秋の楽しいイベントとなりました。



新競技の「デカパン競走」会場を沸かしてくれました。



「玉入れ」や「輸送り」は今年も大盛り上がり!



あ~!! 手は使っちゃだめですよ!



衣装にも気合を入れて頑張りました!



急いで拾って投げて~!!



最初に彼岸御和讃、三宝御和讃を全員で唱え、総苑長より「あつという間のように月日は経っていくもので、今の恵まれた環境に不平・不満を言わないで、感謝の気持ちをおぼれたい」という法話を頂き、皆さん真剣な表情で聞き入っていました。最後に焼香をし先祖の霊を供養しました。



三月十九日、九月二十日と、彼岸会法要が行われました。

## 彼岸会法要(春秋)

### 永年勤続表彰

これからのますますのご活躍をお祈りいたします。その他たくさん職員が表彰されました。



外壁や内装に木目を使用し温かみある雰囲気となりました。

## 交流ホール改修

苑での会議だけではなく、家族の方々や地域・ボランティアなどのレクリエーションなどに多目的に活用していきたいと思えます。



# 養護

## 絵手紙作り



九月に入り朝夕が涼しくなり始め、秋を感じられる季節となりました。そこで今回、養護では実りの秋をテーマに実りの絵てがみを制作しました。



コルク等丸いものでスタンプしてクレヨンでなぞると丸いぶどうの出来上がり。「こんな形でもいいのかな」「変な格好になっちゃった」「この辺にもう一つ押したほうがいいかな」等、会話が弾み楽しく、和やかに行うことが出来ました。



# 祝100歳！野口よみ様

野口よみさんが、八月二〇日で一〇〇歳のお誕生日を迎えました。長生きの秘訣を伺うと、「食べ物が好き嫌いなく、早寝早起きして自然体でいること」と話され、上品に微笑んで下さいました。食事はご自分できちんと召し上がり、日中は趣味の編み物をされるなど職員もその姿に驚かされるばかりです。これからも、職員一同、野口さんのお元氣な姿を見守っていききたいと思えます。



# 特養

## 風船を使ったバレーボール



《室内ゲーム》  
チームプレーで  
自然な交流が生まれます(＃^\_^＃)

利用者の中には、季節の変わり目にドライブの催促も…のんびりとした苑内外の散歩も人気のひとつです。

『生活そのものに楽しみや快適さを』  
楽しさの共有・自由・仲間とのふれあいなどより楽しい豊かな人生を送っていただけるようレクリエーションを行っています。  
健康体操やリラクゼーション(ゲーム・歌・手品・踊りなど)、軽スポーツによる健康維持。

利用者の意見を取り入れながら、職員も一緒に楽しめるレクリエーションを企画し、毎日の楽しみと笑顔を増やしていきたいと思えます。



## 健康体操

### まだまだ現役！敬老会



利用者さ  
にか笑顔  
に！  
るうちに  
ました。皆で賑やかに懐メロを歌って  
しさを浮かべる方もいらっしやい  
ました。皆で賑やかに懐メロを歌って

華やかに飾られた会場で  
ユニット敬老会が始まります。  
慶祝記念品を受け取る際、嬉

# ユニット

んだけでなく、職員も一緒に  
に笑顔になれる、そんな最  
高の敬老会となりました。

みなさん、長寿  
おめでとうございます！



### 昔、懐かしのまんじゅう作り



「昔はよく、ま  
んじゅう作りを  
したんねえ。」  
とても手際よく、  
まんじゅう作り  
に励む女性利用  
者の方。



これはホットケーキ  
ミックスでつくる「簡単  
まんじゅう作り」の様子。  
形もよく、見た目もとて  
も美味しそう。生地もほ  
んのり甘く、味も最高！  
若い頃を思い出すひと時  
が過ごせました。

昔は、もっといっぱい  
作ったのよ！



## テイサービス

皆さんこんにちは！我がテイサービスは利用者の  
皆さんが心身ともに健康で過ごせますように日々  
新鮮な行事を用意しております。楽脳トレ・ゲー  
ム・ドライブにカラオケ・映画に体操・手品に合  
奏・まだまだたくさん！その中でも  
脳と手指の活性化のための創作活動は大人気の  
活動です！ということで、今回は・・・

### 創作特集！

まずは四月。端午の  
節句のタペストリー  
和雑貨屋さんで売っ  
ていそうですね～



世界遺産登録を記念  
して『富士山』  
(1x1.2m)  
二十のブロックに  
分けての貼り絵です

光厳寺山門の秋  
(1x1.2m)和紙・  
毛糸  
迫力の立体感!!  
三年がかりの大作で  
す



五月は  
紫陽花と雨上がりの虹  
2x1mの大作です。



六月は、蛸とほおす  
きの屏風(1x0.5m  
和紙・こより・竹)  
のれんももちろん手  
作り♪風情が漂い  
ます。



### ニュース!!



皆さんの作品が  
素晴らしすぎて全国紙の  
『月刊デイ』で、なんと  
優秀賞をいただきました！



### おまけ

なぜ私達がつらて料理を？



笑いモスバイス  
のひとつですわ♡

苑では畑でいろいろな野菜を育てています。この夏は畑でとれたゴーヤを使ってゴーヤちゃんぶるーを作りました。



新鮮食材は健康のもと！(^o^)/



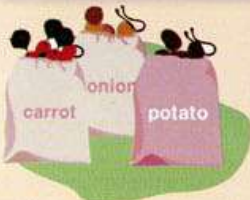
クリームあんみつ



抹茶蒸しパン



ヨーグルトパバロア



また、茄子などはみそ汁の具材として、おいしくいただきました。



パバロア風ゼリー



おいしそうでしょ～  
どれも、利用者に  
大好評です



お好み焼き



スイーツポテト



水ようかん

# 手作りおやつ

調理では、毎月手作りのおやつを提供しています。季節や食べやすさを考え、メニューを決めます。毎月の利用者の楽しみとなるように心を込めて作っています。



# 調理

## 鑄泉苑

### コミュニティカンファレンス



第23回コミュニティカンファレンスが鑄泉苑を会場に開催されました。富岡甘楽地域の医療・保健・福祉関係19事業所・45名にご参加頂き、情報・意見交換を行いました。

また、デンタルサポート株式会社高崎事業所様にご協力を頂いて口腔ケアセミナーも実施し、ご好評を頂きました。今後もこの様な形で、関係事業所の方々と顔を合わせ、富岡甘楽地域全体でよりよいサービスを提供できる環境作りに努めたいと思います。



### 居宅介護支援事業所のご案内

たとえばこんなときに.....

- ・介護保険サービスの利用がしたい。
  - ・ひとり暮らしで家事の手伝いがほしい。
  - ・家族だけでは介護が大変になり困っている。
  - ・外出がむずかしくこもりがちで泊り先を探している。
  - ・廊下やトイレに手すりをつけたい。
  - ・長く暮らせる施設を探したい。
- こんな時は、お気軽にお問い合わせください。

『その人らしく』を心掛け、一つのプランニングを大事にしています



介護支援専門員 今井  
TEL 0274-62-0964

総合問い合わせ先

てきせんえん  
**老人ホーム鑄泉苑**

〒370-2332 群馬県富岡市下高瀬724

**TEL 0274-62-0964**

URL <http://www7.ocn.ne.jp/~tekisen/>