



第53号

<発行>

養護老人ホーム
 特別養護老人ホーム
 デイサービスセンター
 居宅介護支援事業所
 ヘルパーステーション

錦泉苑

総 苑 長 松 倉 紘 洋
 ☎ 0274-62-0964
 F A X 0274-62-0972

『和顔愛語』 =やさしい笑顔と思いやりの言葉で人に接する事。=



錦泉苑は
 伝統行事を
 大切にして
 います。



三月は、苑内各所に、利用者
 さんのひな祭りの作品と、たく
 さんの雛人形が飾られます。



AI(人工知能)ってどうだろう？

杜^ちこども園たかせ(旧中高瀬保育園)
 園長 今井 秀典

平成二十九年年度、高瀬保育園(新園名・桜こども園たかせ)と中高瀬保育園(新園名・杜こども園たかせ)は、地域の皆様の幅広いニーズにお応えするため、定員を増やし、「幼保連携型認定こども園」へと移行します。それに伴い、登降園時間も3Dバーコードで管理されるようになり、こども園では徐々にAI化が進んでいきます。

オックスフォード大学の有名な教授が「機械に奪われる仕事」と題して、人工知能やロボット(総じてAI分野)が未来に及ぼす影響を論文にして話題となりました。主な内容は、今後十年から二十年の内に、四十七%の仕事が機械にとって代わるといふものです。例えば、無人で走る自動運転車が普及すれば、タクシーやトラックの運転手は職を失うということです。

以前から介護の現場では、介護ロボットの研究開発や現場への導入も進んできています。この場合は仕事を奪われるというより、介護者の負担軽減と介護される人の利便性に必要なこととしてですが、心のケアとなると別の話になると思います。

介護や保育は、介護(保育)される側と介護(保育)する側が、愛情に裏打ちされた信頼関係に立ち、体温の伝わる血の通った人間的な関係を基盤として成り立つものであり、生身の人間の心配りが重要になります。先の3Dバーコードについても、保護者と保育士の触れ合う機会が省かれた様で、個人的には反対なのですが、

子どもたちの未来の姿、何を生業として生き、どんな社会になっているのか? 想定するのは困難なところもありますが、人として変わらぬ大切なことだけは、しっかり身に付けてもらいたいと思っています。人間が人間らしく生きていくためのAIは歓迎しますが、ターミネーターだけは出てきませんように…。



忘年会



利用者さんはワクワク★ 職員はドキドキ♥ の忘年会です!!



こちらは、
光厳寺山門で
ございます!

富岡のバスガールから、太つちよピコ太郎まで、正統派の演芸や、ちよつと変わった出し物で、利用者さんを驚かせます!



日頃は真面目な(?)職員の大変身に、驚きましたか? 大きな笑い声と、絶えない拍手、ありがとうございました。



みんながみんな英雄?



如月

うんどうかい



これからも、たくさん体を動かして、健康に過ごしましょう!

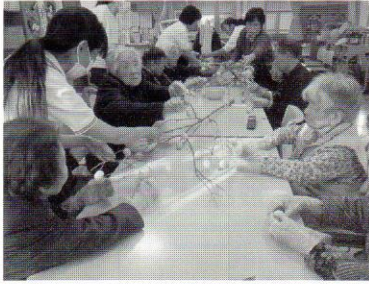


高瀬・中高瀬保育園の園児たちと共に、世代を超えてスポーツに親しみました。元気な子供たちが一緒だと、なんだかこちらまで力が湧いてくるようでした。

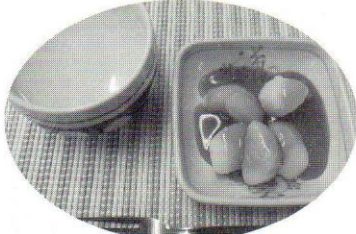


2月、外の寒さなんてなんのその! 鏡泉苑は、熱気があふれています!





おまゆだまさし



おまゆだまは、食べやすく
みたらし団子で♪



良くこねて丸めます♪

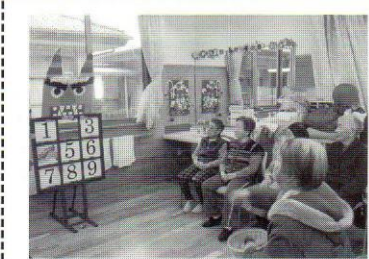
甘酒は調理の手作りです。
お酒が入っていないので
飲みやすく、栄養満点で
身体がとても温まります。

利用者さんや保
育園児さん、地域の
方々を招いて、賑や
かにどんど焼きが
行われました。
今年の無病息災
を祈願し、おまゆだ
まや、甘酒をいただ
きました。



どんど焼き

けむりが来たー
逃げろー、(^o^)/



テイサービスは
ゲームで鬼退治!!



キッズも鬼退治!!!



さあ! 豆まくぞー! って
鬼が言ってます(笑)



節分会



福は〜うち〜
鬼は〜そと〜

二月三日、皆さんのご健
康とご多幸を祈願し、節分
会が行われました。光厳寺
でご祈禱を受けた豆が
苑内各所でまかれました。



副住職である事
務長さんの読経と、
保育園の先生によ
る紙芝居で、わかり
やすくお話しをい
ただきました。
涅槃団子は、風邪
を引かない不老長
寿のお団子といわ
れています。
「健やかに過ごせる
ように」願い、三時
のおやつに、甘酒と二
緒にいただきました。

ねはんえ 涅槃会



二月十五日
は、お釈迦様
のご命日です。
利用者の皆さ
ん、高瀬中高瀬
保育園の園児
さん、職員とで
お釈迦様を偲
びました。



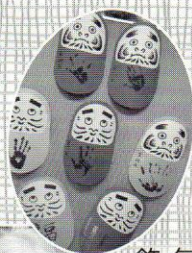
創作

皆さん、最初は『難しいね、どうしたらいいの?』と言いつつも、持ち前の器用さを発揮! 時間が経つのも忘れて、熱心に取り組み、いつも、素敵な作品を作っています。



素敵な雛飾りができました

今年の干支の酉です。なんと! 毛糸を細かく切ってくっつけてあるのです!



養護



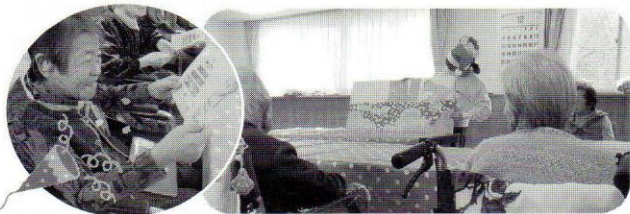
お正月遊び



「今度は何をやるの?」と、利用者さん毎月、職員と一緒に楽しみながら壁面飾り作りをしています。
次は、福引きで今年初めの運試し♪
今年の景品はなんだろう? ホール内に、期待と、歓喜の音が響き渡りました。

ホームパーティー

手品と紙芝居を楽しまれた後は、職員のケーキ作り。目の前でデコレーションをすると「わーおいしそう!早く食べたいねえ!」と歓声が上がります。待っていただく間に、手作りのカードをプレゼント♥職員の心のこもったメッセージを手に、とても喜んでいただけました。出来上がったケーキもとても美味しいと喜ばれ、皆さん自然に笑顔になっていました(*´▽`*)



特養

今年の目標&手形とり

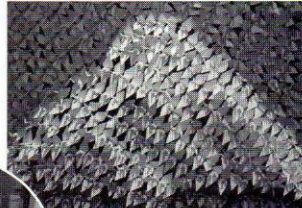
新年の恒例行事となっている「目標&手形とり」好きな絵具を選んでもらい、思いを込めて手形をペタン!!
「みんなと仲良く暮らす」、「明るく楽しく笑顔で」、「酒・酒・酒...」
どれも前向きな目標ばかり!? 手形も力強く押せました!



ユニット

ユニットでは、日常の中に様々なイベントを取り入れてメリハリのある生活をおくっていただいています。
ユニット棟から見える四季折々の素晴らしい景色や、皆で作るおやつ、音楽に親しんだり、五感を刺激して、利用者の皆さんが心も体も健康になるように努めています。

昔を懐かしみながら、毎日コツコツ折りました



折り鶴富士山

活動のひとつ、創作は手指のリハビリを兼ねて、友や職員とひとつの作品に打ち込むことで、連帯感や、達成感を感じ合えることができます。

創作活動



紙を富士山の色に染めてから貼り付けます。



ちぎり絵富士山

豆まき



百歳がまきます! なんかご利益がありそう



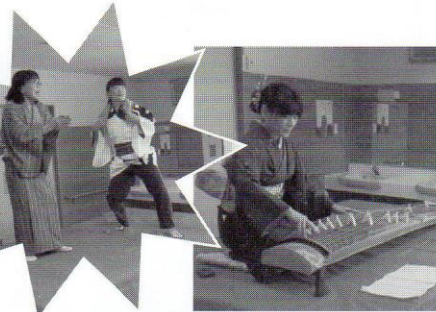
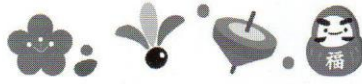
女性職員が、心のこもったホームパーティーを企画しました♥

ユニット・デイ 合同新年会

お正月らしい獅子舞と、お琴の演奏の後は、デイ美女隊(自称)によるハンドベル演奏♪職員大真面目ですが、ミスがところどころ…笑いを誘います。

ユニットも頑張ります！女性職員の寸劇が、ちよつと粋で、男前！『よう！日本一！』と掛け声がかかります。

あの有名な『愛染かつら』のなりきり紙芝居も大好評でした！
最後は、歌のショー♪ 岸壁の母などを、情感豊かに表現しました。

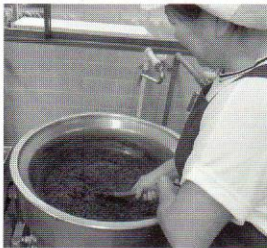


錦泉苑の新年会は、利用者さんに喜んでいただくための、職員のかくし芸大会なのです。

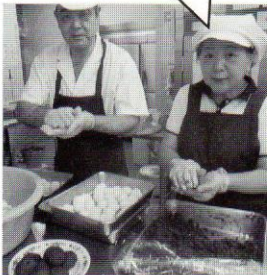


とても、賑やかな新年会でした。
また、皆さんに喜んでいただけるように、職員一同、日々精進していきます。
今年も、錦泉苑の皆さんに、笑いと幸せがたくさん訪れますように。

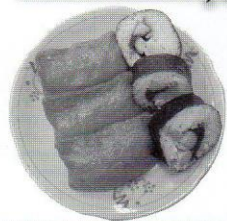
調理



美味しいおはぎ作りますよ！



苑では手作りで巻き寿司いなり寿司、おはぎを提供しています。利用者さんに人気のあるメニューです。おはぎのあんこはあずきから丁寧に煮ていますので、とても美味しいと喜ばれています。



☆梅のシロップやジャムも手作りで☆

梅シロップ

材料 青梅2kg・砂糖2kg・広口瓶(6~8ℓ)

作り方

- ① 梅を洗って冷凍庫に24時間以上入れておく。
- ② 砂糖と梅を交互に瓶に入れ密封する。
- ③ 梅が解凍し始めたら、時々瓶を動かして砂糖を溶かします。約10日で出来上がり。
- ④ 保存するときは加熱殺菌し、冷蔵庫に保存する。
※飲む時は水で4~5倍に薄めてください。

梅セリー
つぶつぶ果肉
が美味!!



看護



HELP!!腰痛

錦泉苑では、介護職員対象の、腰痛健康チェックを定期的に実施しています。介護は、おむつ交換や入浴介助等、腰に負担がかかりますね。

職員はプロです。そこはコツをつかんで…
でも、痛みはつきものです。
腰を痛めないケアを目指して!!



ワンポイントアドバイス

- ・無理に、一人でしない
- ・体を冷やさない
- ・ストレッチをする。
- ・身体を伸ばすだけでも違います
- ・ベルト等で腰をサポート
- ・休息をとる



しかし、一番大事なことは、ストレスをためないことです。おうちで介護されている皆さまも、参考にしていただけたらと思います。

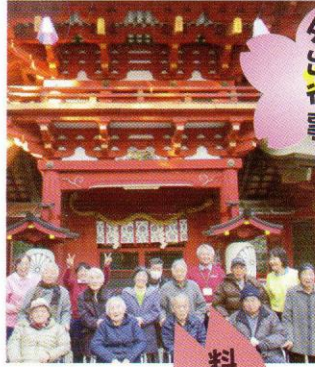
デイサービス

おはようございます！

元気なデイサービスの始まりです。送迎車から笑顔で利用者さんが下りてきます。「もう、待ち遠しかったよ！楽しんで楽しんで！」と、ぎゅっと握ってくださる手は、希望であつたかです。

さあ！今日も、たくさん行事を用意していますよー楽しみながら、心と体を健康にしていきたいですよー！

外出行事



秋は紅葉狩りや美術鑑賞に行きました。もうすぐ花の季節ですね。各地にお花見に出かけましょう！

健康



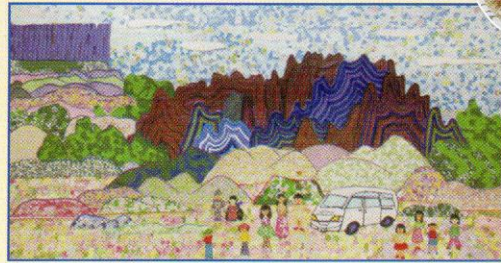
毎日の体操やゲームはもちろん、最新のプログラムを使ったトレーニングで、脳と体を活性化しています!!

創作

我がデイの創作は、ずっと宝物になる作品を心がけています。



荒船と妙義 180×90cmの大作です



料理



毎月の手作りおやつは、全員参加です。意外にも男性が活躍してくれます。頼もしい〜(*)>>>(*)
料理をしている姿ってかっこいいんですよ〜♡

交流



学童保育 キッズクラブ たかせ

キッズクラブたかせは、目も心も行き届く少人数対応です★光厳寺や鎬泉苑、桜・社子ども園たかせをはじめ、積極的に地域の様々な場所へ出かけ、たくさん楽しい体験をしています♪

- 開所日 平日:放課後～午後6時まで
長期休み等:午前7時30分から午後6時まで
延長:午後7時まで
- 休業日 土・日・祝日、年末年始、お盆
- 費用 入所料 初年度のみ 5,000円
保育料 10,000円/月(8月 16,000円)
夏休みのみ 20,000円
一時預かり 半日 1,000円 一日 1,500円
昼食代 350円 保険料 年間800円
※兄弟姉妹、一人親世帯割引あり

ご利用を希望される方、ご見学を希望される方は、お気軽に鎬泉苑(62-0964)までご連絡ください!

ブログ:<http://ameblo.jp/tekisenen>

総合問い合わせ先

老人ホーム 鎬泉苑

TEL 0274-62-0964

〒370-2332 群馬県富岡市下高瀬724

URL <http://www.keisaikai.com>

てきせんえん

検索